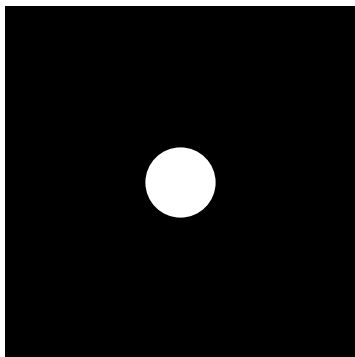


JSME
VĚDOMÍ



POSELSTVÍ PRAVDY
KAŽDÉMU VOLNĚ DOSTUPNÉ OD
AVATÁRA ADI DA SAMRÁJE

*Prvotní zkušeností není prožívání „věcí“.
Prvotní zkušeností je spočinutí v samotném Bytí,
v samotném Vědomí.*

AVATÁR ADI DA SAMRÁJ

JSME VĚDOMÍ

POSELSTVÍ PRAVDY
KAŽDÉMU VOLNĚ DOSTUPNÉ OD

AVATÁRA ADI DA SAMRÁJE

Copyright © 2013, 2024 ASA. Všechna práva vyhrazena.

Je věčně žijícím záměrem Avatára Adi Da, aby toto dílo bylo volně šířeno v nezměněné podobě a nebylo upravováno bez konzultace s ASA, kterou lze kontaktovat prostřednictvím webové stránky: www.consciousnessitself.org

Vydáno nadací Adi Da Foundation.

Všechny citáty v této brožuře jsou převzaty z knihy *Notice This* od Avatára Adi Da Samráje, s výjimkou poslední věty z „Become A Participant In The Real World“ (která je převzata z přednášky Avatára Adi Da ze dne 27. prosince 1998), „A Way To Observe That Consciousness Is Always The Same“ (která je převzata z přednášky Avatára Adi Da ze dne 30. listopadu 1998), a „Free Love-Bliss of Being“ (která je převzata z knihy Avatára Adi Da *The Dawn Horse Testament*). Některé redakční konvence v této brožuře byly upraveny podle dohod uzavřených za života Avatára Adi Da.

Obrázek na obálce je vizuálním sdělením, které vytvořil Avatár Adi Da Samráj. Bílý kruh na černém pozadí je tím, co Avatár Adi Da Samráj nazývá „Půlnoční slunce“ – vizuálním ztvárněním Světla Vědomí, stojícího zcela mimo (nebo dokonale před) všemi podmíněnými jevy.

ÚVOD

Co jsme?

Co je tím nejhlavnějším aspektem lidského bytí?

To, že si uvědomujeme.

Uvědomění je důležitější než tělo, důležitější než emoce, důležitější než myšlení.

Není důležité, že jsme si něčeho vědomi – ale jednoduše fakt, že jsme si neustále vědomi.

Neustálá, neměnná přítomnost uvědomění je to, co Adi Da označuje jako „Vědomí samo“.

Ne vědomí jako vnímání něčeho – těla, pocitů, myšlenek, osob či předmětů v našem okolí – ale Vědomí samo.

Ve skutečnosti je samotné Vědomí naší pravou identitou – my jsme Vědomí samo.

A protože prostupuje veškerou lidskou existenci, nazývá jej Adi Da „skutečnou vodou života“ – hlubokou studnou Pravdy, která je skutečným pramenem našeho žití.

Rozpoznání, že jsme jen samotné Vědomí, dopřává srdci vyrovnanost, štěstí a mír – i přes útrapy naší existence končící úmrtím.

Skutečnost, že jsme jen samotné Vědomí je poselstvím, a Avatár Adi Da chtěl, aby se dostalo ke každému.

Poselství Avatára Adi Da Samráje je jeho darem pro všechny.

Pravda o tom, co jsme

Adi Da shrnul svůj dar Pravdy do jediné věty.

Přál si předat tento dar každé lidské bytosti, aby poznání Pravdy bylo základem každého lidského života.

Avatár Adi Da si dokonce přál, aby Pravdě mohly naslouchat všechny děti od raných let, a jejich životy mohly tak být vedeny od začátku.

Avatár Adi Da říká, že vždy jde o tuto Pravdu „a nezáleží na tom, co se děje“.

Jinými slovy, bez ohledu na to, co prožívá tělo, jaké emoce se objevují, jaké myšlenky přicházejí, nebo co se právě odehrává ve světě, tohle je Pravda.

Avatar Adi Da říká také, že tato Pravda platí i ve chvíli, kdy žádné tělesné pocity, emoce nebo myšlenky nevnímáme.

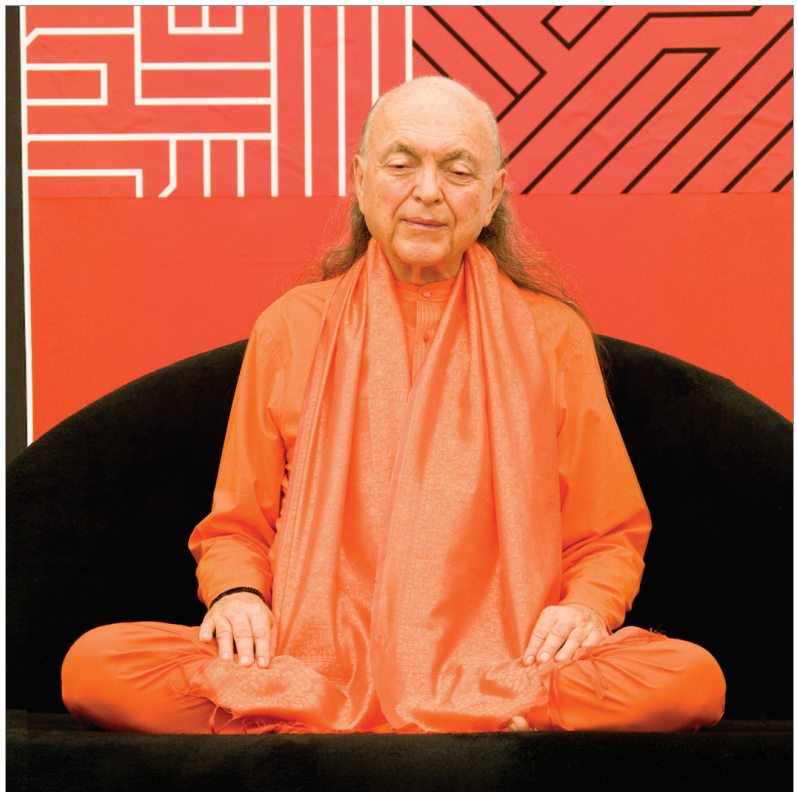
Říká, že tato Pravda je „to, o co vždy již jde“.

Aby ji sdělil co nejúplněji, Avatár Adi Da ji vyjádřil dvěma různými způsoby.

*Bez ohledu na to, co se děje nebo neděje,
jsi jen samotné Vědomí.*

*Bez ohledu na to, co se děje nebo neděje,
je tu jen samotné Vědomí.*

Na následujících stránkách Avatár Adi Da v mnoha ohledech rozvádí své tvrzení a pomáhá nám pochopit hloubku a transformační sílu této Pravdy.



CITÁTY
Z DÍLA A ROZMLUV
AVATÁRA ADI DA SAMRÁJE

BUĎTE SOUČÁSTÍ OPRAVDOVÉHO SVĚTA

Prvotní zkušeností není prožívání „událostí“.

Prvotní zkušeností je spočinutí v samotném Bytí, v samotném Vědomí.

Vědomá radost z existence je prvotním darem, Božským darem, darem kdykoli dostupným, který máte sklon ignorovat.

Žít opravdový lidský život proto znamená, být součástí opravdového světa, kde Realita vždy již existuje.

MYSLÍTE SI, ŽE JSTE TĚLO

Pochybujete a máte problémy jen proto, že zapomínáte na Vědomí.

Myslíte si, že jste tělo – a přitom ve skutečnosti tělo jen pozorujete.

Tělo si uvědomujete jako něco, co je ve Vědomí.

Vy nezažíváte tělo jako „věc“ samu o sobě či uvnitř sebe sama.

Tělo si uvědomujete.

Proto Vědomí samotné je první – a ne tělo.

A když se narodí tělo, vy se s ním ztotožníte a na Vědomí zapomenete.

Tak se stane samotné Vědomí nevědomým: Vy se domníváte, že jste tělo a myslíte si, že Vědomí najdete někde jinde.

NEJSTE UMÍSTĚNI V TĚLE

Omyl, ve kterém žijete, stojí na předpokladu, že jste jen tělo. To, že se narodíte a existujete, je vaší jedinou zkušeností – je to realita, ve které vy i ostatní žijete, kterou berete vážně, podílejte se na ní, naplňujete ji, atd.

Musíte pochopit, že to je omyl.

Tak to není.

Vy nejste umístění v těle.

Jestli si to myslíte, tak se mýlíte.

Co je skutečným, původním či prvotním prožitkem?

Co je kontextem každého prožitku?

Není to tělo.

Je to Vědomí – i teď.

NEJSTE FUNGUJÍCÍ Mysl

Běžně se předpokládá, že (zdánlivě samostatné) vědomé „já“ je ten, kdo myslí.

Předpokládáte že myslíte, a tedy jste „subjektem“ myšlení.

Předpokládáte, že jste zdrojem, příčinou a tvůrcem myšlení.

Předpokládáte že to, o čem přemýšlíte, otázky a problémy, které řešíte, jsou „vaše“ – to je ale jen váš předpoklad či pouhá domněnka.

Takovýto předpoklad není prozkoumán – a přitom není ani správný.

Právě teď to vypadá, že přemýšlíte – ale vy (kdo opravdu jste), ve skutečnosti myšlení nevytváříte.

Nejste fungující mysl.

Přesněji řečeno, jste jednoduše beztvarým a nečinným pouhým svědkem toho všeho, co se děje.

VAŠE REÁLNÁ SITUACE

Vypadá to, že se ztotožňujete se stavy bdění, snění a spánku.

Jenomže, žádný z nich netrvá věčně – a tak nemůžete být ani jedním z nich.

Jste tím, co se zdánlivě mění ve formě všech podmíněných jevů – jste samotné Vědomí.

Stav, kdy bdíte, se vyskytuje v samotném Vědomí.

Stav, kdy sníte, se vyskytuje v samotném Vědomí.

Stav, kdy spíte, se vyskytuje v samotném Vědomí.

A když jakýkoliv jev v některém z těchto tří stavů – nebo i samotný stav – pomine, samotné Vědomí zůstává.

Samotné Vědomí se nikdy nemění.

Samotné Vědomí vždy již existuje.

„BRÝLE“ VĚDOMÍ

Všechno vidíme skrze „brýle“ Vědomí.

Všechno je forma Vědomí.

Každý jsem, každá myšlenka, všechno to, co nazýváte „světem“ – všechno v něm a všichni na něm, všechny vztahy, činnosti, okolnosti, každý okamžik a celý prostor, všechny jevy a celý vesmír existují pouze na základě samotného Vědomí.

Tak to je.

Ve Vědomí všechno vypadá jako na plátně.

Všechno jen přichází a odchází.

Ale Vědomí je stále podstatou všeho, co se objevuje.

Vědomí je „substancí“, ve které všechny pomíjivé jevy vznikají a mizí.

UVĚDOMĚNÍ JAKO TAKOVÉ SE NIKDY NEMĚNÍ

Bez ohledu na to, co se během života stane tělu-mysli-„já“, vy jste si toho vždy jen vědomi.

Uvědomění samotné se nikdy nemění.

Dokonce i v případech, když si uvědomujete změny, uvědomění jako takové se nemění.

Neexistují různé druhy uvědomění – ani jeho různé tvary nebo barvy.

Uvědomění je prostě a jen samotné uvědomění.

Bez ohledu na to, co se odehrává v komplexu těla-mysli (skládajícím se ze čtyř složek: tělo, emoce, mysl a dech, které dohromady tvoří lidskou strukturu), uvědomění je prostě a jednoduše jen přítomno jako svědek tohoto dění – a samo uvědomění není změnami nikdy ovlivněno.

Uvědomění jako takové změnami neprochází.

Uvědomění jednoduše jen změny pozoruje.

Uvědomění jako takové je prostě pouhým svědkem.

Když ve chvílích změn nemáte tuto opravdovou inteligenci, s každou změnou se ztotožníte.

A pak si myslíte, že „tou změnou jste“.

Když tělo trpí, myslíte si a říkáte: „Já trpím“.

Když emoce vzplanou, myslíte si a říkáte: „Mám vztek, jsem zarmoucený, mám strach“.

To, co se – ve Skutečnosti a jako samotná Skutečnost – nikdy nemění, se ve své povrchní každodenní podobě domnívá, že se mění, a že tou změnou je.

Teď to bolí, za chvíli se cítíme dobře.

Každodenní ego-mysl neustále ztotožňuje čisté uvědomění (či hlubokého prostého svědka) s proměnlivými jevy, které jsou pro něj jen okrajové.

Když se opravdu podíváte na samotné uvědomění, když do něj proniknete co nejhlouběji, uvidíte zcela jasně, že uvědomění samo o sobě se nemění, že je (prostě a jen) hlubokým, pouhým svědkem změn.

JAK POZOROVAT, ŽE VĚDOMÍ JE VŽDY STEJNÉ

Jestliže si dokážete vyvolat vzpomínku na něco, co se před časem událo ve vašem životě, nějakou událost, která je ještě tak živá, že ji umíte znovu procítit, udělejte to a porovnejte s tím, co cítíte teď.

Neporovnávejte obsah, ale pocit, který v sobě máte teď a porovnejte ho s pocitem, který jste v sobě měli tenkrát.

Nezáleží na tom, jakým vývojem osobnost prošla – ve smyslu věku, schopností nebo čehokoli jiného.

Vědomá bytost cítí to samé, ať už je jí pět, dvacet či sedmdesát let – nebo je jakkoli stará, vždy je to stejné.

Když si v paměti jasně vybavíte, jak to tenkrát bylo, a opět to jasně procítíte, bude to stejné jako (je to) teď.

Vědomí je vždy stejné, teď i v minulosti – ať blízké či daleké.

UVĚDOMIT SI TO, JE REALIZACE SAMA

Dokonce i teď, ať se vyskytne cokoliv, vy jste samotné Vědomí.

Ne ego, ne „já“ jednotlivec, ale samotné Vědomí.

Bez ohledu na to, co se děje, i právě teď, vy jste samotné Vědomí.

To je naprostá Pravda – a také je to cesta, jak mluvit o tom, co je třeba si uvědomit.

Uvědomit si to, je Realizace sama.

DOKONALE LÁSKYPLNĚ ŠTASTNÉ BYTÍ

Samotné Vědomí není „následek“ (nebo důsledek) žádné podmíněné události (ani žádné formy podmíněných jevů).

Vlastní existence Vědomí není závislá na žádné podmínce (ani na žádném jejím projevu).

Vědomí samo o sobě je základní, vrozenou vlastností – či nejpůvodnějším, nezredukovatelným, přirozeně duchovním (či láskyplně blaženým), transcendentálním, vnitřně bez ega a samozřejmě božským prvkem – prvkem Bytí (jako takového), existence (jako takové) či Reality (jako takové).

Když různé situace v zorném poli Vědomí nastanou, mění se či pominou, Vědomí jako takové zůstává stále tím samým dokonale láskyplně šťastným Bytím.

TOTO POSELSTVÍ BY MĚLO BÝT PŘEDÁNO KAŽDÉMU

Všem by prospělo, kdyby jim byla tato základní pravda předávána už od útlého dětství.

Takhle jednoduše: Bez ohledu na to, co vzniká či nevzniká, jsi pouze samotné Vědomí.

Základní poselství, které by celé lidstvo mělo předávat svým budoucím dětem, by mělo být právě toto.

A pak, bez ohledu na to, co lidé od té chvíle dělají či zažívají, budou vědět, že to tak je, že toto je Realita, a že toto je ta velká pravda, kterou je třeba realizovat.



Toto poselství by mělo být bez jakýchkoli podmínek přístupné každé živé bytosti.

Každý by se ho měl dovědět, i kdyby jen ústní formou.

Poznat Pravdu takovou formou si však vyžaduje velký proces.



Co s tím kdo udělá, záleží už jen na něm.

O tak důležité sdělení – i kdyby to mělo být jen těch pár slov, která by vždy mohla pro někoho něco znamenat – by neměl být nikdo ochuzen.

Mělo by se stát základním darem, které lidstvo sdílí.

Ať si s tím každý naloží jak chce – alespoň toto Poselství by mělo být dáno všem, ať je situace ve světě jakákoliv.



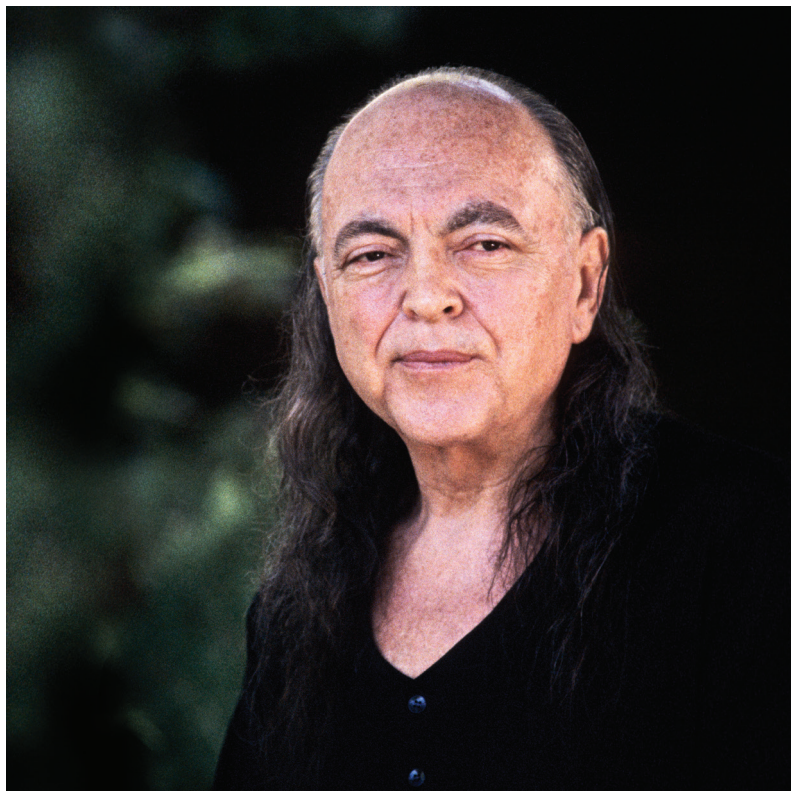
Chci, aby to každý věděl.

Chci, aby to každý slyšel.

Je to prostě dar.

Toto porozumění – vše, co z něj vychází, vše, co je s ním spojeno – by se mělo stát základem lidské kultury v budoucnosti.

Toto porozumění by mělo být nepopíratelně reálným základem pro budoucí kulturu lidstva.



AVATÁR ADI DA SAMRÁJ

Jeho Božská Přítomnost Avatár Adi Da Samráj je po celém světě známá jako Živá Přítomnost Božské Skutečnosti, jejíž transformující Požehnání zůstává navždy aktivní.

Avatár Adi Da žil v letech 1939 až 2008 mimořádný lidský život, který zcela zasvětil odhalování Pravdy lidské existence a vytváření věčných prostředků pro dokonalé Osvobození (neboli Božské Probuzení) každého člověka.

Zásadní pro učení Avatára Adi Da je zjevení, že pravou povahou Skutečnosti je Nekonečné Světelné Vědomí a vše, co se objevuje, je nedělitelná jednota vznikající v něm a jako ono. Naše domněnka, že jsme oddělená individua, je tedy iluzí – zatímco ve skutečnosti jsme Vědomí samo.

Avatár Adi Da byl a je zářivou silou božské realizace, která umožňuje probuzení z utrpení a dilematu do svobodného stavu Vědomí jako takového.

Ze soucitu se všemi bytostmi nabízí Avatár Adi Da svou Božskou přítomností toto poselství jako bezplatný Dar vám i všem ostatním.

Nadace Adi Da se věnuje tomu, aby
Avatár Adi Da a jeho komunikace o Skutečnosti
byly známy a dostupné všem.

Více na:

www.adidafoundation.org

Přístup k PDF této brožury nebo kontakt, navštivte:

www.consciousnessitself.org

Více o Avatáru Adi Da a jeho učení, navštivte:

www.adidam.org

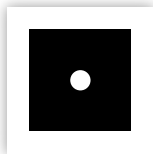
Knihy a audio-video nahrávky Avatára Adi Da,
navštivte:

www.dawnhorsepress.com

www.adidambookshop.eu

*Prvotní zkušeností není prožívání „věcí“.
Prvotní zkušeností je spočinutí v samotném Bytí,
v samotném Vědomí.*

AVATÁR ADI DA SAMRÁJ



ADI DA
FOUNDATION