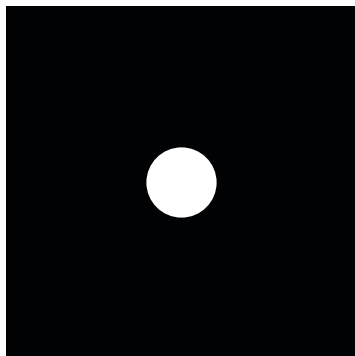


JESTEŚMY SAMĄ
ŚWIADOMOŚCIĄ



PRZEKAZ PRAWDY BEZ OGRANICZEŃ
OFIAROWANY WSZYSTKIM PRZEZ
AWATARA ADI DA SAMRAJ

*Podstawowym doświadczeniem nie jest
doświadczenie „rzeczy”.*

*Podstawowym doświadczeniem jest doświadczenie
Bycia Samym Sobą, Samej Świadomości.*

AWATAR ADI DA SAMRAJ

JESTEŚMY SAMĄ ŚWIADOMOŚCIĄ

PRZEKAZ PRAWDY BEZ OGRANICZEŃ
OFIAROWANY WSZYSTKIM PRZEZ

AWATARA ADI DA SAMRAJ

Copyright © 2013, 2024 ASA. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Zawsze życzeniem Awatara Adi Da było, aby to dzieło było bez ograniczeń rozpowszechniane w nienaruszonej formie i niezmieniane bez konsultacji z ASA, z którą można się skontaktować poprzez stronę internetową:

www.consciousnessitself.org.

Opublikowane przez Fundację Adi Da.

Wszystkie cytaty w tej broszurze zostały zaczerpnięte z książki *Notice This* autorstwa Awatara Adi Da Samraj, z wyjątkiem ostatniego zdania

„Zacznij uczestniczyć w Prawdziwym Świecie” (które zostało zaczerpnięte z rozmowy z Awatarem Adi Da z 27 grudnia 1998 roku), „Sposób by zaobserwować, że Świadomość Jest Zawsze Taka Sama” (które zostało zaczerpnięte z rozmowy z Awatarem Adi Da z 30 listopada 1998 roku) oraz „Nieograniczona Miłość-Błogość Istnienia” (które zostało zaczerpnięte z książki Awatara Adi Da *The Dawn Horse Testament*). W tej broszurze, niektóre konwencje redakcyjne zostały zmienione, zgodnie z ustaleniami poczynionymi za życia Awatara Adi Da.

Obraz na okładce jest wizualną komunikacją stworzoną przez Awatara Adi Da Samraj. Biały okrąg na czarnym polu jest tym, co Awatar Adi Da Samraj nazywa „Słońcem-Środka-Nocy” – graficznym przedstawieniem Świadomego Światła – które Istnieje Niezależnie Poza (lub Jest Doskonale Wcześniejsze) od wszystkich uwarunkowanych zjawisk.

W P R O W A D Z E N I E

Kim Jesteśmy?

Co jest najbardziej podstawowe dla ludzkiej egzystencji?

Fakt świadomości.

Bycie świadomym jest bardziej fundamentalne niż ciało, bardziej fundamentalne niż emocje, bardziej fundamentalne niż umysł.

Najbardziej fundamentalne nie jest to, czego jesteśmy świadomi, ale oczywisty fakt, że zawsze jesteśmy świadomi.

Ta niezmienna rzeczywistość świadomości jest tym, co Awatar Adi Da Samraj nazywa „Samą Świadomością”.

Nie świadomością czegokolwiek – takiego jak doznanie cielesne, emocja, myśl, osoba lub rzecz w naszym otoczeniu – ale Samą Świadomością.

W rzeczywistości Sama Świadomość jest naszą prawdziwą tożsamością – jesteśmy Samą Świadomością.

Ponieważ Sama Świadomość jest rzeczywistością, która przenika całą ludzką egzystencję, Awatar Adi Da nazywa ją „Prawdziwą Wodą życia” – głęboką studnią Prawdy, która jest prawdziwym Źródłem naszego życia.

Wiedza, że pomimo trudności naszej śmiertelnej egzystencji, jesteśmy Samą Świadomością przywraca zdrowy rozsądek, wolność i radość serca.

Adi Da chciał, aby wszystkie ludzkie istoty otrzymały przesłanie mówiące, że jesteśmy Samą Świadomością.

Przekaz Awatara Adi Da jest jego darem dla ciebie.

Prawda o Tym, Kim Jesteśmy

Awatar Adi Da podsumował swój dar Prawdy w jednym zdaniu.

Pragnął ofiarować ten dar każdemu człowiekowi, by znajomość tej Prawdy mogła stać się fundamentem życia każdego człowieka.

Awatar Adi Da pragnął, aby wszystkie dzieci mogły usłyszeć tę Prawdę od najmłodszych lat, aby ich życie od samego początku było nią kierowane.

Awatar Adi Da mówi, że ta Prawda jest faktem „bez względu na to, co się pojawia”.

Innymi słowy, jest to Prawda, niezależnie od tego, czego doświadczają ciała, niezależnie od tego, jakie emocje mogą się pojawić, niezależnie od tego, jakie myśli mogą nas nachodzić i niezależnie od tego, co dzieje się na świecie.

Awatar Adi Da mówi również, że ta Prawda pozostaje faktem, nawet gdy w danej chwili nie odczuwa się żadnych doznań cielesnych, emocji ani myśli.

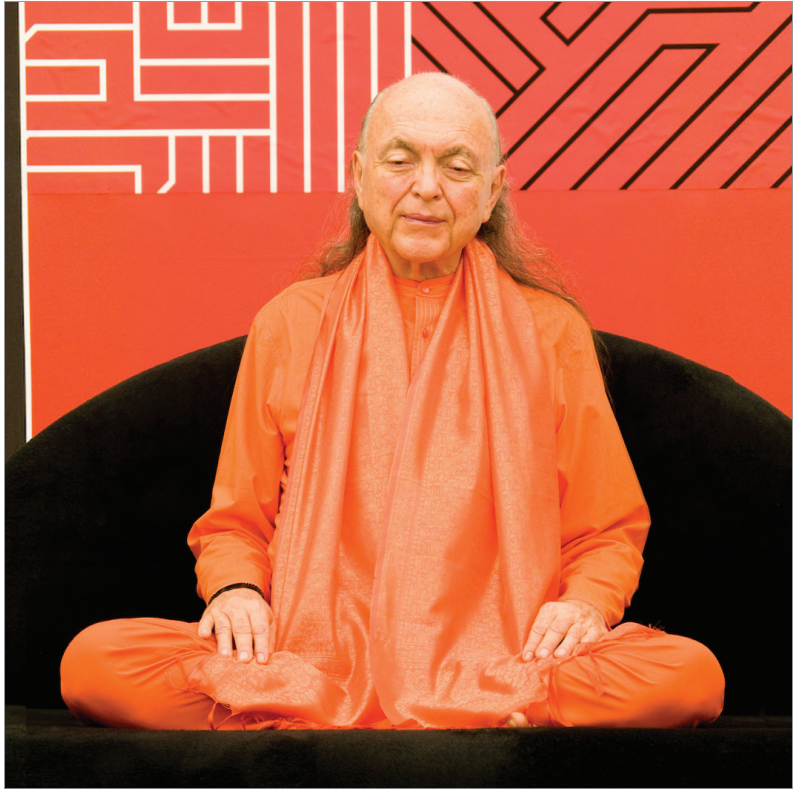
Ta Prawda, jak mówi, „zawsze jest już faktem”.

Aby jak najpełniej przekazać tę Prawdę, Awatar Adi Da Samraj wyraża ją w dwóch różnych formach:

*Bez względu na to, co się pojawia lub nie pojawia,
jesteś tylko Samą Świadomością.*

*Bez względu na to, co się pojawia lub nie pojawia,
istnieje tylko Sama Świadomość.*

Na kolejnych stronach Awatar Adi Da na wiele sposobów rozwija swoją wypowiedź o tej Prawdzie, pomagając nam zrozumieć jej głębię oraz transformującą moc.



TEKSTY Z PISM I ROZMÓW AWATARA ADI DA SAMRAJ

ZACZNIJ UCZESTNICZYĆ W PRAWDZIWYM ŚWIECIE

Podstawowe doświadczenie nie jest doświadczeniem „rzeczy”.

Podstawowym doświadczeniem jest doświadczenie Samego Bycia, Samej Świadomości.

Świadoma radość życia jest podstawowym darem, Boskim darem i nieustannym darem, który masz zwyczaj ignorować

Zatem, aby żyć prawdziwie ludzkim życiem, trzeba stać się uczestnikiem prawdziwego świata zawsze już istniejącej Rzeczywistości.

ZAKŁADASZ, ŻE JESTEŚ CIAŁEM

Twoje problemy i pytania pojawiają się tylko dlatego, że zapominasz o Świadomości.

Zakładasz, że jesteś ciałem – ale w rzeczywistości jesteś tylko świadkiem ciała.

Jesteś świadomy ciała jako czegoś w Świadomości.

Nie „doświadczasz” ciała jako „rzeczy” samej w sobie.

Jesteś świadomy ciała.

Dlatego, Sama Świadomość jest pierwsza – a nie ciało.

Później pojawia się ciało, z którym się utożsamiasz, zapominając o Świadomości.

W ten sposób Sama Świadomość staje się nieświadomością: zakładasz, że jesteś ciałem i wyobrażasz sobie, że Świadomość jest gdzieś indziej.

NIE JESTEŚ W POZYCJI CIAŁA

Błąd, w którym żyjesz, polega na założeniu, że podstawowym doświadczeniem jest bycie zindywidualizowanym ciałem – że tym są narodziny, tym jest istnienie, tym jest rzeczywistość, w której istniejesz i w której wszyscy inni istnieją, i tym jest to, na czym należy się skupić, w czym należy uczestniczyć, spełniać się, i tak dalej.

Musisz to zrozumieć: To jest błąd.

To nie jest tak.

Nie jesteś w pozycji ciała.

Zakładanie, że tak jest, jest błędem.

Czym jest prawdziwe, pierwotne doświadczenie?

Jaki jest kontekst doświadczenia?

To nie ciało.

To jest Świadomość –

teraz.

NIE JESTEŚ MYŚLĄCYM UMYSŁEM

Zwykle zakłada się, że (pozornie indywidualne) świadome „ja” wykonuje myślenie.

Zakładasz, że to ty myślisz i że jesteś „podmiotem” tego myślenia.

Zakładasz, że jesteś źródłem, przyczyną i sprawcą myślenia.

Zakładasz, że treść, pytania i problemy twojego myślenia należą do „ciebie” – ale to tylko założenie lub zwykła myśl.

To założenie nie jest sprawdzane – i w rzeczywistości, to założenie nie jest prawdziwe.

Teraz wydaje się, że myślisz – ale w rzeczywistości to myślenie nie jest wykonywane przez ciebie (takim, jakim naprawdę jesteś).

Nie jesteś myślącym umysłem.

Jesteś po prostu bezkształtnym i pozbawionym działania świadkiem tego, co się pojawia.

TWOJA RZECZYWISTA SYTUACJA

Wydaje się, że jesteś związany z różnymi stanami – takimi jak czuwanie, śnienie i sen.

Jednak żaden z tych stanów nie trwa wiecznie, więc nie możesz być żadnym z nich.

Jesteś tym, co wydaje się zmienne w formie wszystkich warunkowych zjawisk – jesteś Samą Świadomością.

Cały stan czuwania pojawia się w Samej Świadomości.

Cały stan snu pojawia się w Samej Świadomości.

Cały stan śnienia pojawia się w Samej Świadomości.

A gdy jakiegokolwiek uwarunkowanie w jednym z tych trzech stanów – lub (inaczej mówiąc), gdy którykolwiek z tych stanów sam w sobie – przemija, pozostaje Sama Świadomość.

Świadomość Sama w Sobie nigdy się nie zmienia.

Świadomość Sama w Sobie zawsze już jest.

„OKULARY” ŚWIADOMOŚCI

Wszystko jest postrzegane przez „okulary” Świadomości.

Wszystko jest formą Świadomości.

Każda percepcja, każda myśl, wszystko, co nazywasz „światem” – wszystko co w nim jest, wszyscy w nim, wszystkie relacje, wszystkie funkcje, wszystkie okoliczności, czas, przestrzeń, wszystkie zjawiska, cały wszechświat – istnieje wyłącznie na podstawie samej Świadomości.

Tak to właśnie jest.

Wszystko pojawia się na Świadomości, jak na ekranie.

Wszystko po prostu przemija.

Ale zawsze to Świadomość jest podstawą wszystkiego, co się pojawia.

Świadomość Jest „substancją”, w której wszystkie przemijające zjawiska powstają i znikają.

ŚWIADOMOŚĆ SAMA W SOBIE NIGDY SIĘ NIE ZMIENIA

Bez względu na to, co dzieje się z ciałem-umysłem-„jaźnią”
zawsze po prostu jest się świadomym.

Świadomość sama w sobie nigdy się nie zmienia.

Nawet jeśli jest się świadomym zmian, sama świadomość nigdy
się nie zmienia.

Nie ma różnych rodzajów świadomości – różnych jej kolorów
czy kształtów.

Świadomość jest po prostu i tylko samą świadomością.

Bez względu na to, co dzieje się w zespole ciało-umysł [czyli
w ciele, emocjach, umyśle i oddechu, które tworzą ludzką
strukturę], świadomość zawsze po prostu obserwuje ten proces
i sama nigdy nie podlega zmianom.

Sama świadomość nie przechodzi zmian.

Świadomość po prostu obserwuje zmiany.

Sama świadomość jest jedynie dogłębnym świadkiem.

Jeśli w chwili zmiany brakuje ci tego, co można nazwać inteligencją-rzeczywistości, to za każdym razem, kiedy następuje zmiana, utożsamiasz się z nią.

Myślisz i mówisz, to ja „jestem tą zmianą”,

Kiedy ciało cierpi, myślisz i mówisz: „Cierpię”.

Kiedy pojawiają się reaktywne emocje, myślisz i mówisz:

„Jestem zły, jestem smutny, boję się”.

To, co – w Samej Rzeczywistości i jako Sama Rzeczywistość – nigdy się nie zmienia, w codziennym, zwykłym stanie ciągle zakłada, że się zmienia i jest zmianą.

W jednym momencie jest to przykre, w następnym – dobre.

Codzienny, zwykły umysł ego nieustannie utożsamia czystą świadomość (czyli dogłębnego świadka) z powierzchownymi zmianami, które go otaczają.

Jeśli zbadasz samą świadomość, jeśli naprawdę się w to wgłębisz, to zobaczysz, że sama świadomość się nie zmienia, ale jest (po prostu i tylko) dogłębnym świadkiem zmian.

SPOSÓB, BY ZAOBSERWOWAĆ, ŻE ŚWIA- DOMOŚĆ JEST ZAWSZE TAKA SAMA

Jeśli możesz przywołać w pamięci wspomnienie wydarzenia, które wydarzyło się kiedyś w twoim życiu i jest tak wyraźne, że możesz ponownie poczuć tamten moment, zrób to i porównaj je z tym, jak czujesz się teraz.

Nie chodzi o treść obecnej chwili, ale o odczucie siebie teraz w porównaniu z odczuwaniem siebie w tamtym momencie.

Nie ma znaczenia, jak bardzo rozwinęła się osobowość – czy to pod względem treści, lat, czy czegokolwiek innego.

Świadoma istota czuje tak samo, niezależnie od tego, czy ma pięć lat, dwadzieścia lat, czy siedemdziesiąt lat – niezależnie od lat zawsze jest tak samo.

Jeśli wyraźnie przypominasz sobie jak to było w tamtym momencie, jeśli wyraźnie znowu to poczujesz, to uświadamiasz sobie, że odczuwasz siebie teraz, tak samo jak wtedy.

Świadomość jest zawsze taka sama, zarówno teraz i w przeszłości – czy to niedalekiej przeszłości, czy przeszłości bardzo odległej.

UŚWIADOMIENIE SOBIE TEGO JEST SAMYM URZECZYWISTNIENIEM

Nawet teraz, bez względu na to, co się pojawia, jesteś Samą Świadomością.

Nie ego, nie odrębnym „ja”, ale Samą Świadomością.

Bez względu na to, co się pojawia, nawet teraz jesteś Samą Świadomością.

To jest Absolutna Prawda – i sposób na wyrażenia tego, co należy Urzeczywistnić.

Uświadomienie sobie Tego Jest Samym Urzeczywistnieniem.

NIEOGRANICZONA MIŁOŚĆ- BŁOGOŚĆ ISTNIENIA

Sama Świadomość nie jest „efektem” (lub wynikiem) żadnego warunkowego wydarzenia (lub jakiegokolwiek manifestacji warunkowych zdarzeń).

Istnienie Samej Świadomości nie zależy od żadnych uwarunkowań (ani jakiegokolwiek manifestacji warunków).

Sama Świadomość jest podstawową inherentną cechą – najbardziej pierwotnym, niepodzielnym, inherentnie Duchowym (lub pełnym Miłości-Błogości), Transcendentnym, z natury Pozbawionym ego i oczywistym Boskim Elementem – (Samego) Bytu lub (Samego) Istnienia albo (Samej) Rzeczywistości.

Kiedy z punktu widzenia Świadomości pojawiają się, zmieniają lub znikają warunki, Sama Świadomość pozostaje zawsze tym samym Nieograniczonym Stanem Miłości-Błogości Istnienia.

KĄŻDY POWINIEN OTRZYMAĆ TĘ WIADOMOŚĆ

Wszystkim wysłoby na dobre, gdyby podstawy tego przesłania były przekazywane od najmłodszych lat.

Po prostu to: Niezależnie od tego, co się pojawia, czy się nie pojawia, jesteś tylko Samą Świadomością.

To powinno być podstawowym przekazem ludzkości dla jej przyszłych pokoleń.

I wtedy, bez względu na to, co ludzie zrobią od tego momentu, bez względu na to, czego doświadczą, będą wiedzieć, że tak właśnie jest, że to jest Rzeczywistość i że to jest wielka rzecz, którą należy Urzeczywistnić.



To przesłanie powinno być przekazywane każdej żywej istocie bez żadnych kosztów i bez jakichkolwiek zobowiązań.

Powinno to być znane każdemu, nawet jeśli będzie to tylko przekaz ustny.

Urzeczywistnienie Prawdy tego ustnego przekazu wymaga jednak wielkiego procesu.

Co każdy z tym zrobi zależy od nich samych.

Jednak tej podstawowej informacji – nawet jeśli tylko w formie tych kilku słów, niezależnie od tego, co mogą znaczyć dla kogokolwiek w danej chwili – nikt nie powinien być pozbawiony.

Powinien to być podstawowy wspólny dar dla ludzkości.

Bez względu na to, co ktoś z tym zrobi, przynajmniej to Przesłanie powinno zostać przekazane wszystkim, bez żadnych ograniczeń związanych z sytuacją na świecie.



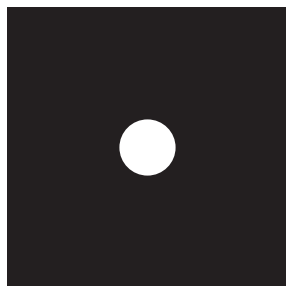
Chcę, żeby każdy to wiedział.

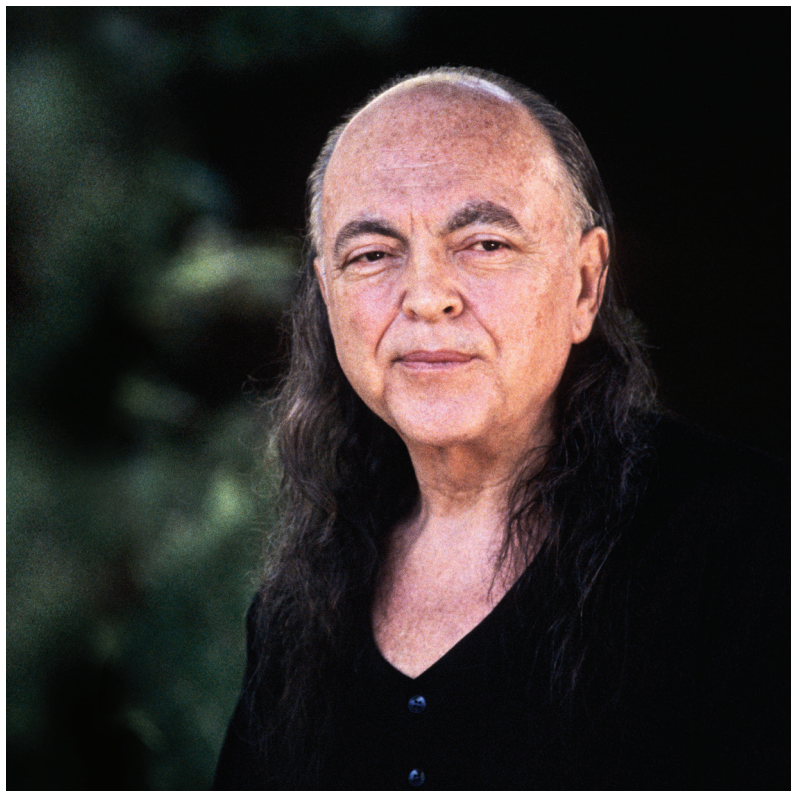
Chcę, żeby każdy to usłyszał.

To jest po prostu dar.

To zrozumienie – wraz ze wszystkim, co z niego wynika i co się z nim wiąże – powinno stać się fundamentem przyszłej kultury ludzkiej.

To zrozumienie powinno być bezsprzecznie rzeczywistą podstawą przyszłej kultury ludzkości.





AWATAR ADI DA SAMRAJ

Jego Boska Obecność Awatar Adi Da Samraj jest znany na całym świecie jako Żywa Obecność Boskiej Rzeczywistości, której transformujące Błogosławieństwo pozostaje wiecznie aktywne.

Od 1939 do 2008 roku Awatar Adi Da przeżył niezwykle ludzkie życie, poświęcone całkowicie objawieniu Prawdy o ludzkim istnieniu oraz ustanowieniu wiecznych środków dla doskonałego Wyzwolenia (lub Boskiego Przebudzenia) wszystkich.

Istotą nauczania Awatara Adi Da jest objawienie, że prawdziwą naturą Rzeczywistości jest Nieskończona Świetlista Świadomość, a wszystko, co się pojawia, stanowi niepodzielną jedność, powstającą w niej i jako ona. Tak więc nasze założenie, że jesteśmy odrębnymi jednostkami, jest iluzją – prawda jest taka, że jesteśmy Samą Świadomością.

Awatar Adi Da był i zawsze pozostaje Promienną Mocą Boskiego Urzeczywistnienia umożliwiającą Przebudzenie z cierpienia i dylematu do Nieograniczonego Stanu Świadomości.

Ze współczucia dla wszystkich istot, Jego Boska Obecność Awatar Adi Da oferuje niniejsze przesłanie jako Dar dla ciebie i dla wszystkich.

Fundacja Adi Da jest zaangażowana w rozpowszechnianie
wiedzy
o Awatarze Adi oraz jego Przekazu o Rzeczywistości, czyniąc
je dostępnymi dla wszystkich. Zapraszamy do odwiedzenia
strony:

www.adidafoundation.org

Aby uzyskać dostęp do pliku PDF tej broszury lub
skontaktować się z nami, odwiedź stronę:

www.consciousnessitself.org

Aby dowiedzieć się więcej o Awatarze Adi Da i jego naukach,
odwiedź stronę:

www.adidam.org

Aby znaleźć książki i nagrania audio-wideo Awatara Adi Da,
odwiedź stronę:

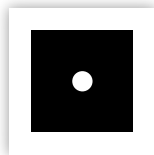
www.dawnhorsepress.com

www.adidambookshop.eu

*Podstawowym doświadczeniem nie jest
doświadczenie „rzeczy”.*

*Podstawowym doświadczeniem jest doświadczenie
Bycia Samym Sobą, Samej Świadomości.*

AWATAR ADI DA SAMRAJ



ADI DA
FOUNDATION