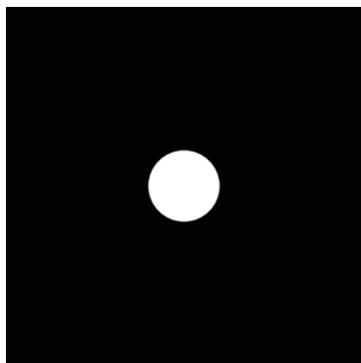


SOMOS
LA CONSCIENCIA EN SÍ



UNA COMUNICACIÓN QUE SE OFRECE
LIBREMENTE A TODOS POR
AVATAR ADI DA SAMRAJ

SOMOS
LA CONSCIENCIA EN SÍ

UNA COMUNICACIÓN QUE SE OFRECE
LIBREMENTE A TODOS POR

AVATAR ADI DA SAMRAJ

Derechos de autor © 2013, 2024 ASA. Todos los derechos reservados.

Es la Intención perpetua de Avatar Adi Da en relación con esta obra que se distribuya libremente, sin alteración, y que no se modifique sin consultar a ASA. Se puede comunicar con ASA a través del sitio web:
www.consciousnessitself.org

Producido por Adi Da Foundation.

Todas las citas en este folleto se han tomado del libro *Notice This*, de Avatar Adi Da Samraj, excepto las siguientes: la oración final de «Conviértete En Un Participante En El Mundo Real» (la cual es tomada de un discurso dado por Avatar Adi Da el 27 de diciembre de 1998), «Una Manera de Observar Que La Consciencia Es Siempre Igual» (la cual es tomada de un discurso dado por Avatar Adi Da el 30 de noviembre de 1998) y «El Amor-Dicha Libre de Ser» (la cual es tomada del libro *The Dawn Horse Testament* de Avatar Adi Da). En este folleto se han ajustado algunas convenciones editoriales, por acuerdos hechos durante la vida de Avatar Adi Da.

La imagen de la portada es una comunicación visual creada por Avatar Adi Da Samraj. El círculo blanco en el campo negro es lo que Avatar Adi Da Samraj llama el «Sol de Medianoche» —una representación visual de la Luz Consciente— Permaneciendo-Libre Más Allá (o Perfectamente Preexistente) de todo fenómeno condicional.

INTRODUCCIÓN

¿Qué Somos?

¿Qué es lo más básico para la existencia humana?

El hecho de estar consciente.

Estar consciente es más fundamental que el cuerpo, más fundamental que la emoción, más fundamental que la mente.

Lo más fundamental no es aquello de lo que estamos conscientes —sino el simple hecho de que siempre estamos conscientes.

Esa realidad constante de estar consciente es lo que Avatar Adi Da llama la «Consciencia En Sí».

No la consciencia de algo —tal como una sensación corporal, una emoción, o un pensamiento, o una persona o cosa en nuestro entorno— sino la Consciencia En Sí.

De hecho, la Consciencia En Sí es nuestra identidad real —somos la Consciencia En Sí.

Debido a que la Consciencia En Sí es la realidad que impregna toda la existencia humana, Avatar Adi Da la llama «el Agua

Verdadera de la vida» —el pozo profundo de la Verdad que es la Fuente real de nuestro vivir.

Saber que somos la Consciencia En Sí nos concede cordura, libertad y felicidad al corazón —a pesar de las pruebas de nuestra existencia mortal.

Y la realidad de que somos la Consciencia En Sí es un mensaje que Avatar Adi Da quiso que recibieran todos los seres humanos.

Esta comunicación de Avatar Adi Da es su regalo para ti.

La Verdad de Lo Que Somos

Avatar Adi Da resumió su regalo de la Verdad en una sola oración.

Él quiso darle este regalo a cada ser humano, para que el conocimiento de esta Verdad pudiera ser el cimiento de cada vida humana.

Avatar Adi Da incluso quiso que todos los niños pudieran escuchar esta Verdad desde su más tierna infancia, para que sus vidas pudieran ser guiadas por ella desde el principio.

Avatar Adi Da dice que esta Verdad es el caso «no importa lo que surja».

En otras palabras, esta es la Verdad sin importar lo que experimente el cuerpo, sin importar que emociones surjan, sin importar que pensamientos tengamos y sin importar lo que parezca estar ocurriendo en el mundo.

Y Avatar Adi Da también dice que esta Verdad es el caso, aunque no haya sensaciones corporales o emociones o pensamientos ocurriendo en el momento.

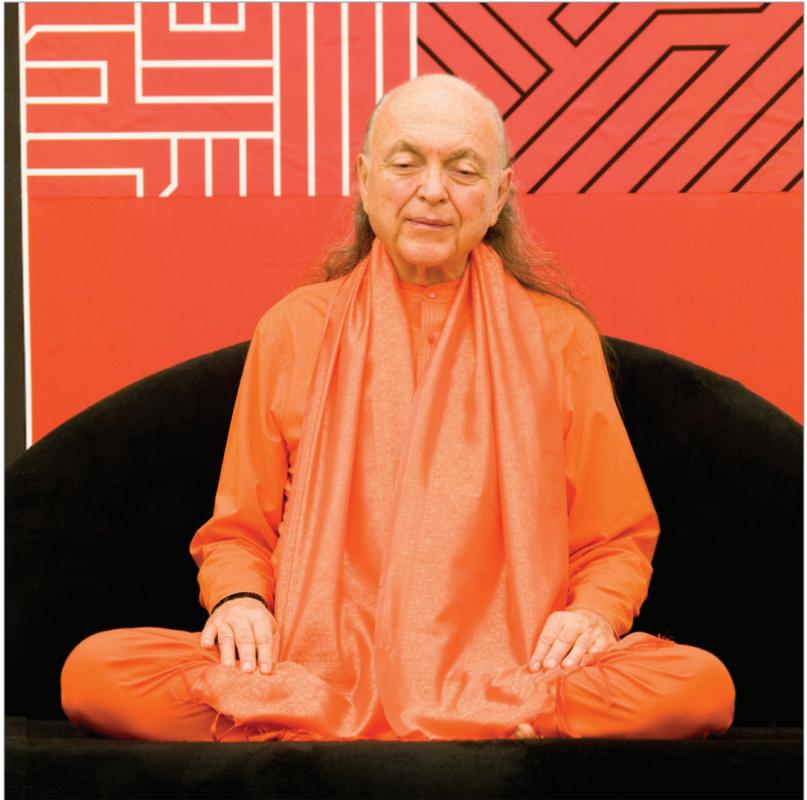
Esta Verdad, dice él, «siempre ya es el caso».

Para comunicar esta Verdad más completamente, Avatar Adi Da Samraj la declara en dos formas diferentes:

***No importa lo que surja o no surja,
eres solo la Consciencia En Sí.***

***No importa lo que surja o no surja,
solo existe la Consciencia En Sí.***

En las páginas siguientes, Avatar Adi Da amplía su declaración de esta Verdad de muchas maneras, ayudándonos a comprender la profundidad y el poder transformador de esta Verdad.



LECTURAS DE
LOS ESCRITOS Y DISCURSOS
DE
AVATAR ADI DA SAMRAJ

CONVIÉRTETE EN UN PARTICIPANTE EN EL MUNDO REAL

La experiencia fundamental no es la experiencia de las «cosas».

La experiencia fundamental es la experiencia de Ser En Sí, de la Consciencia En Sí.

El placer autoconsciente de existir es el regalo fundamental, el regalo Divino, el regalo persistente que tiendes a ignorar.

Por lo tanto, vivir una vida verdaderamente humana es convertirte en un participante en el mundo real de la siempre ya existente Realidad.

TÚ SUPONES QUE ERES EL CUERPO

Tus problemas y tus preguntas solo surgen porque te olvidas de la Consciencia.

Tú supones que eres el cuerpo —pero, en realidad, solo estás atestiguando el cuerpo.

Eres consciente del cuerpo como algo en la Consciencia.

No «experimentas» el propio cuerpo como una «cosa» en y por sí misma.

Tú eres consciente del cuerpo.

Por lo tanto, la Consciencia En Sí es lo primero —no el cuerpo.

Entonces aparentemente hay un cuerpo, y te identificas con él, y olvidas la Consciencia.

Así es como la Consciencia En Sí se convierte en la inconsciencia: Supones que eres el cuerpo, e imaginas que la Consciencia se encuentra en otro lugar.

TÚ NO ESTÁS EN LA POSICIÓN DEL CUERPO

El error en el cual vives es el error de suponer que la experiencia fundamental es la de ser un cuerpo individualizado —que eso es el nacimiento, que eso es la existencia, que eso es la realidad donde tú y todos existen, y que de eso es de lo que hay que preocuparse, y en lo que hay que participar y satisfacer y demás.

Debes comprender: Eso es un error.

Así no son las cosas.

Tú no estás en la posición del cuerpo.

Suponerlo es tu error.

¿Cuál es la experiencia-raíz real, o la experiencia inicial?

¿Cuál es el contexto de la experiencia?

No es el cuerpo.

Es la Consciencia —ahora.

TÚ NO ERES LA MENTE PENSAnte

Se suele suponer que el «yo» consciente (aparentemente individual) es el que realiza el pensamiento.

Supones que estás pensando y que eres el «sujeto» de ese pensamiento.

Supones que eres la fuente y la causa y el hacedor del pensamiento.

Supones que el contenido, las preguntas y los problemas de tu pensamiento son «tuyos» —pero esto es solo una presunción, o una mera idea.

Esa presunción no ha sido examinada —y, en efecto, esa presunción no es cierta.

Ahora mismo, parece estar pensando —pero, en realidad, ese pensamiento no lo estás realizando tú (como realmente eres).

Tú no eres la mente pensante.

En cambio, tú eres simplemente el mero testigo sin forma y sin acción de todo lo que surge.

TU SITUACIÓN REAL

Parece que estás asociado con la condicionalidad —en los estados de vigilia, soñar y dormir.

Sin embargo, ninguna de esas condiciones es duradera —y, por lo tanto, no puedes ser ninguna de esas condiciones.

Tú eres aquello que parece ser modificado en la forma de todo fenómeno condicional —eres la Consciencia En Sí.

Todo estado de vigilia surge dentro de la Consciencia En Sí.

Todo estado de soñar surge dentro de la Consciencia En Sí.

Todo estado de dormir surge dentro de la Consciencia En Sí.

Y, cuando desaparece cualquier condición en alguno de esos tres estados —o (de otra manera) cuando alguno de esos estados en sí mismo desaparece— la Consciencia En Sí permanece.

La Consciencia En Sí nunca cambia.

La Consciencia En Sí siempre ya es el caso.

LOS «LENTES» DE LA CONSCIENCIA

Todo se ve a través de los «lentes» de la Consciencia.

Todo es un modo de Consciencia.

Cada percepción, cada pensamiento, todo en conjunto a lo que llamas «el mundo» —todo en él, todos en él, todas las relaciones, todas las funciones, todas las circunstancias, todos los instantes del tiempo, todo el espacio, todas las apariencias, el universo entero— existe solo con base en la Consciencia En Sí.

Así es.

Todo aparece en la Consciencia como en una pantalla.

Todo simplemente desaparece.

Pero, siempre, la Consciencia Es la base de todo lo que aparece.

La Consciencia Es la «sustancia» en la cual todos los fenómenos pasajeros surgen y desaparecen.

EL ESTAR CONSCIENTE EN SÍ NUNCA CAMBIA

Sin importar lo que suceda al cuerpo-mente-«yo» mientras vivas, siempre estás meramente consciente.

El estar consciente en sí nunca cambia.

Incluso mientras estás consciente de los cambios, el estar consciente en sí nunca cambia.

No hay diferentes tipos de estar consciente —diferentes colores o diferentes formas de este.

El estar consciente es, simple y solamente, el estar consciente en sí.

Sin importar lo que suceda en el complejo-cuerpo-mente [que se compone de las cuatro facultades de cuerpo, emoción, mente y respiración que forman la estructura humana], la consciencia es mera y simplemente consciente del proceso del complejo-cuerpo-mente —y el estar consciente en sí nunca se ve afectado por los cambios.

El estar consciente en sí no sufre cambios.

El estar consciente mera y simplemente observa los cambios.

El estar consciente es el mero testigo en profundidad.

Si en los momentos de cambio no tienes inteligencia-de-la-realidad, entonces, cada vez que hay un cambio, te identificas con el cambio.

Piensas y dices, «yo soy ese cambio, entonces».

Cuando el cuerpo está sufriendo, piensas y dices, «yo estoy sufriendo».

Cuando surge una emoción reactiva, piensas y dices, «yo estoy enojado, yo estoy triste, yo tengo miedo».

Aquello que nunca cambia —en y como la Realidad En Sí— en su estado superficial ordinario-cotidiano, supone constantemente que ha sido cambiado, y que es un cambio.

En este momento, es doloroso —al momento siguiente, es agradable.

La mente-ego ordinaria-cotidiana constantemente está identificando el estar consciente puro (o el mero testigo en profundidad) con los cambios que le son periféricos a este.

Si inspeccionas el estar consciente en sí, y si entras en ello más profundamente, verás claramente que el estar consciente en sí no cambia, sino que es (simple y únicamente) el mero testigo en profundidad de los cambios.

UNA MANERA DE OBSERVAR QUE LA CONSCIENCIA ES SIEMPRE IGUAL

Si puedes localizar un recuerdo de algo que haya sucedido anteriormente en tu vida, un recuerdo tan vívido que puedas volver a sentir el evento, hazlo y compáralo con lo que sientes ahora.

No el contenido de ahora, sino la sensación de ti mismo ahora, comparado con la sensación de ti mismo entonces.

No importa cuánto desarrollo haya habido en la identidad personal —en términos del contenido o de los años o de lo que sea.

El ser consciente se siente igual ya sea que tenga cinco años o veinte años o setenta años —sin importar cuantos años tenga, es igual.

Si recuerdas claramente cómo era estar allí, si lo sientes claramente de nuevo, es igual que ahora.

La Consciencia es siempre igual, tanto ahora como en el pasado —ya sea en el pasado reciente o en el pasado lejano.

REALIZAR ESTO ES LA REALIZACIÓN EN SÍ

Incluso ahora, no importa lo que surja, tú eres la Consciencia En Sí.

No el ego, no el «yo» separado, sino la Consciencia En Sí.

No importa lo que surja, incluso ahora, tú eres la Consciencia En Sí.

Esto es Absolutamente Cierto —y es una forma de decir lo que hay que Realizar.

Realizar esto Es la Realización En Sí.

EL AMOR-DICHA LIBRE DE SER

La Consciencia En Sí no es un «efecto» (ni un resultado) de ningún evento condicional (ni de ninguna demostración de eventos condicionales).

La existencia misma de la Consciencia En Sí no depende de ninguna condición (ni de ninguna demostración de condiciones).

La Consciencia En Sí es la característica esencial inherente —o el Elemento más primitivo, irreducible, inherentemente Espiritual (o Amor-Dichoso), Trascendental, intrínsecamente sin-ego y auto-evidentemente Divino— de Ser (En Sí) o de la Existencia (En Sí) o de la Realidad (En Sí).

Cuando las condiciones surgen, o cambian, o desaparecen de la vista de la Consciencia, la Consciencia En Sí permanece siempre como el mismo Amor-Dicha Libre de Ser.

ESTE MENSAJE DEBE DARSE A TODOS

Haría bien a todos si lo básico de este mensaje se les diera desde la infancia.

Simplemente esto: No importa lo que surja, o no surja, eres solo la Consciencia En Sí.

La comunicación básica de toda la humanidad a todos sus futuros hijos debería ser esa.

Y luego, no importa lo que la gente haga a partir de entonces, no importa lo que experimenten, sabrán que este es el caso, que esta es la Realidad, y que esta es la gran cosa que hay que Realizar.



Este mensaje debe darse a cada ser vivo, sin costo ni obligación de ninguna clase.

Debe darse a conocer a todos, aunque solo sea como una comunicación verbal.

Para Realizar la Verdad de esa comunicación verbal se requiere un gran proceso.



Lo que cada cual quiera hacer al respecto depende del individuo.

Sin embargo, por lo menos esta información básica —aunque solo sea en la forma de estas palabras, independientemente de lo que signifiquen para alguien, en cualquier momento— es algo de lo que nadie debería estar privado.

Debería ser un regalo básico común para la humanidad.

Independientemente de lo que cada uno haga con Él, al menos este Mensaje debe darse a todos, sin ninguna limitación de ninguna situación en el mundo.



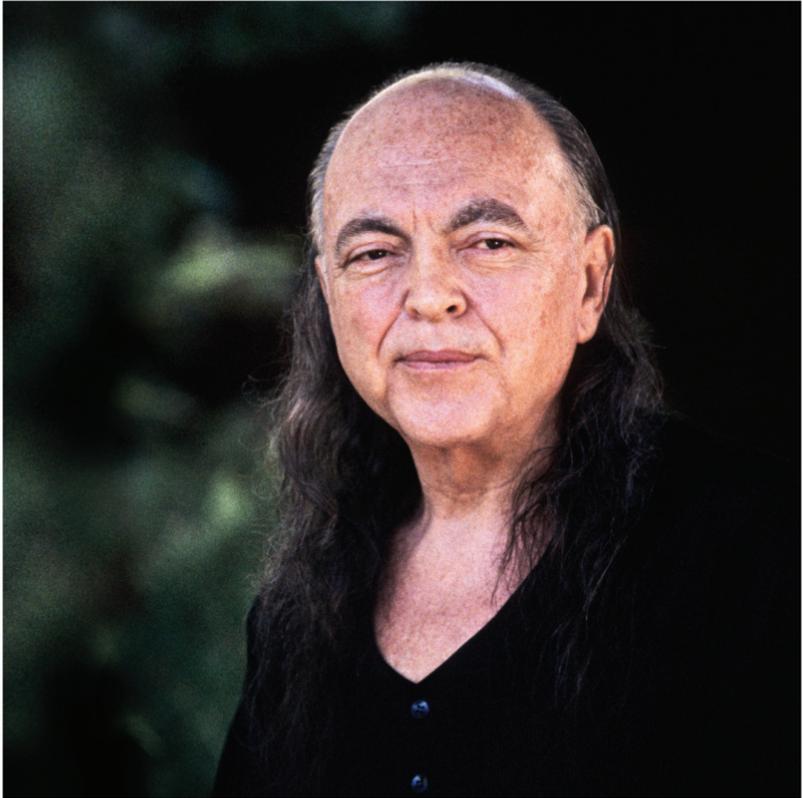
Quiero que todos sepan esto.

Quiero que todos escuchen esto.

Es simplemente un regalo.

Esta comprensión —todo lo que viene de ella, todo lo que está asociado con ella— debe convertirse en el cimiento de la cultura humana en el futuro.

Esta comprensión debe ser la base real innegable de la futura cultura de la humanidad.



AVATAR ADI DA SAMRAJ

Su Divina Presencia Avatar Adi Da Samraj es reconocido en todo el mundo como la Presencia Viviente de la Realidad Divina, cuya Bendición transformativa permanece activa por siempre.

Desde 1939 a 2008, Avatar Adi Da vivió una vida humana extraordinaria, dedicada enteramente al propósito de revelar la Verdad de la existencia humana y establecer los medios eternos para la Liberación perfecta (o el Despertar Divino) de todos.

Esencial en la enseñanza de Avatar Adi Da es la revelación de que la verdadera naturaleza de la Realidad es la Consciencia Infinita Luminosa, y de que todo lo que aparece es una unidad indivisible surgiendo en y como ella. Por lo tanto, nuestra presunción de que somos individuos separados es una ilusión —porque, en verdad, somos la Consciencia En Sí.

Avatar Adi Da fue, y siempre es, el Poder Radiante de la Realización Divina —haciendo posible Despertar del sufrimiento y del dilema a la Condición Libre de la Consciencia En Sí.

Por compasión a todos los seres, Su Divina Presencia Avatar Adi Da ofrece el presente mensaje como un Regalo libre para ti, y para todos.

Adi Da Foundation se dedica a dar a conocer a Avatar Adi Da y poner al alcance de todos sus Comunicaciones-de-la-Realidad.

Por favor visite:

www.adidafoundation.org

Para acceder al PDF de este folleto
o contactarnos, visite:

www.consciousnessitself.org

Para aprender más sobre Avatar Adi Da
y sus enseñanzas, visite:

www.adidam.org

Para encontrar libros y grabaciones de audio-video
de Avatar Adi Da, visite:

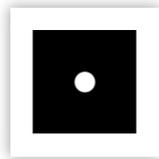
www.dawnhorsepress.com

www.adidambookshop.eu

***La experiencia fundamental no es
la experiencia de las «cosas».***

***La experiencia fundamental es
la experiencia de Ser En Sí,
de la Consciencia En Sí.***

—AVATAR ADI DA SAMRAJ



ADI DA
FOUNDATION