



WIJ ZIJN  
BEWUSTZIJN  
ZELF

EEN BOODSCHAP AAN  
IEDEREEN GESCHONKEN

*door*  
*Avatar Adi Da Samraj*

WIJ ZIJN  
BEWUSTZIJN  
ZELF

EEN BOODSCHAP AAN  
IEDEREEN GESCHONKEN

DOOR  
AVATAR ADI DA SAMRAJ

Tekst en afbeeldingen:

Copyright © 2013 The Avataric Samrajya of Adidam Pty Ltd,  
als trustee van The Avataric Samrajya of Adidam.

Alle rechten voorbehouden.

Het is Avatar Adi Da's Intentie, met betrekking tot dit werk, dat het altijd (nu en in de toekomst) vrij wordt verspreid en niet wordt veranderd zonder overleg met de Avataric Samraja van Adidam, die kunnen worden bereikt via de website:

<http://www.consciousnessitself.org>

We Are Consciousness Itself is officieel goedgekeurd voor publicatie door the Ruchira Sannyasin Order of Adidam Ruchiradam.

Vervaardigd door The Adi Da Foundation

Bij de voorpagina

Het penseelwerk op de voorkant van deze website en dit e-book is een werk uit een serie penseelwerken, door Adi Da Samraj uit 2008.

Voor meer informatie over de kunst van Adi Da:

<http://www.daplastique.com>

Volgens de wetenschap zijn we het lichaam,

Volgens de psychologie zijn we het denken,

Volgens religie zijn we de ziel,

Maar wat zijn we – in werkelijkheid?

# WIJ ZIJN BEWUSTZIEN ZELF

EEN BOODSCHAP

AAN IEDEREEN GESCHONKEN

DOOR

AVATAR ADI DA SAMRAJ

## WAT ZIJN WIJ?

Wat is het meest wezenlijke van het menselijk bestaan?

Het feit dat wij gewaar zijn.

Het gewaar zijn is fundamenteler dan het lichaam, fundamenteler dan emoties, fundamenteler dan het denken.

Het meest fundamentele is niet waarvan wij ons gewaar zijn – maar het eenvoudige feit dat wij ons altijd gewaar zijn.

Deze constante werkelijkheid van gewaar zijn noemt Adi Da “Bewustzijn Zelf”.

Niet Bewustzijn van iets – zoals van een lichamelijke gewaarwording, een emotie of een gedachte of een persoon of ding in onze omgeving – maar Bewustzijn Zelf.

Eigenlijk is Bewustzijn Zelf onze ware identiteit – wij zijn Bewustzijn Zelf.

Omdat Bewustzijn Zelf de werkelijkheid is, die het gehele menselijke bestaan doordringt, noemt Adi Da het “het Ware Levenswater” – de diepe bron van de Waarheid, die de werkelijke Oorsprong is van ons leven.

Het besef dat wij Bewustzijn Zelf zijn, geeft ons gezond verstand, vrijheid en geluk aan het hart – ondanks de beproevingen van ons sterfelijke bestaan.

En de realiteit dat wij Bewustzijn Zelf zijn is een boodschap waarvan Adi Da wilde dat ieder menselijk wezen het ontvangt.

De boodschap in dit boekje is Adi Da’s gift aan jou.

## DE WAARHEID OVER WAT WIJ ZIJN

Adi Da vatte zijn geschenk van de Waarheid samen in één enkele zin.

Zijn wens was dit geschenk aan ieder menselijk wezen te geven, zodat kennis van deze Waarheid de basis zou vormen voor ieder menselijk leven.

Hij wenste zelfs dat alle kinderen deze Waarheid zouden horen van heel jongs af aan, zodat het al vanaf het begin als richtsnoer zou kunnen dienen voor hun leven.

Hij zegt dat deze Waarheid het geval is “wat er ook maar opkomt”.

Met andere woorden, dit is de Waarheid, wat het lichaam ook ervaart, welke emoties zich ook voordoen, welke gedachten we ook hebben en wat er ook lijkt te gebeuren in de wereld.

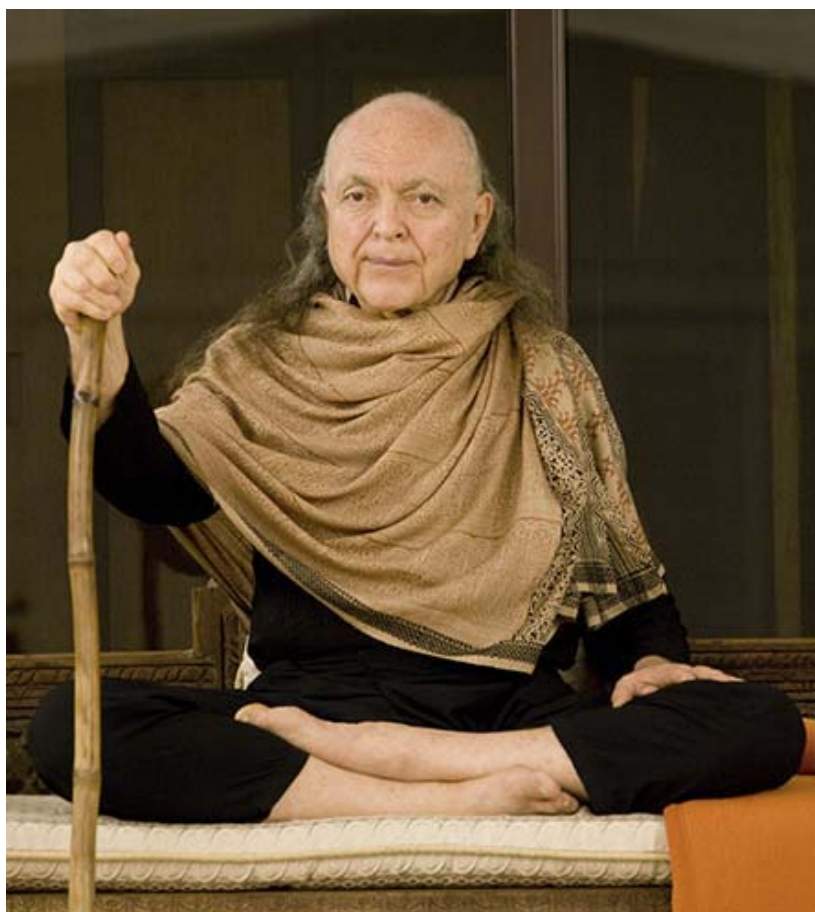
En hij zegt ook dat deze Waarheid het geval is, zelfs als er op een gegeven moment geen lichamelijke ervaringen of emoties of gedachten zijn.

Deze Waarheid, zegt hij, is “altijd al het geval”.

Om deze Waarheid ten volste over te brengen, formuleert hij haar op twee verschillende manieren.

**Wat er ook maar opkomt, of niet opkomt,  
jij bent slechts Bewustzijn Zelf.**

**Wat er ook maar opkomt, of niet opkomt,  
er bestaat slechts Bewustzijn Zelf.**



PASSAGES UIT  
GESCHRIFTEN EN TOESPRAKEN VAN  
AVATAR ADI DA SAMRAJ

## WORD EEN DEELGENOOT IN DE WERKELIJKE WERELD

De basis van ervaren ligt niet in het ervaren van 'dingen'.

Aan de basis van ervaren ligt het ervaren van het Zijn Zelf, ofwel Het Bewustzijn Zelf.

De zelfbewuste vreugde van bestaan is het fundamentele geschenk, het Goddelijke geschenk, de voortdurende geschenk, dat je geneigd bent te negeren.

Derhalve, om een waarlijk menselijk leven te leiden, moet je een deelgenoot worden in de werkelijke wereld van de altijd al bestaande Werkelijkheid.

---

Tenzij anders vermeld, komen alle citaten uit het boek *Notice This*, van Adi Da Samraj.



## JIJ GAAT ERVAN UIT DAT JE HET LICHAAM BENT

Je problemen en vragen komen alleen maar op omdat je Bewustzijn vergeet.

Je gaat ervan uit het lichaam te zijn – maar in werkelijkheid neem je het lichaam slechts waar als getuige.

Je bent je gewaar van het lichaam als iets in Bewustzijn.

Je ervaart het lichaam zelf niet als een 'ding', op zich.

Je bent je bewust van het lichaam.

Derhalve bestaat Bewustzijn Zelf eerst – en niet het lichaam.

Dan lijkt het lichaam er te zijn en jij identificeert je ermee en vergeet Bewustzijn.

Dat is hoe Bewustzijn Zelf het onbewuste wordt: Jij neemt aan het lichaam te zijn en je verbeeldt je dat Bewustzijn ergens anders gevonden moet worden.

## JIJ BENT NIET IN DE POSITIE VAN HET LICHAAM

De vergissing van waaruit je leeft is de vergissing te veronderstellen dat de fundamentele ervaring is, dat je een geïndividualiseerd lichaam bent – dat dat geboorte is, het bestaan is, de werkelijkheid is waarin je bestaat en waarin iedereen bestaat en dat dat hetgeen is waarover je bezorgd dient te zijn en waarin je moet deelnemen en wat je moet vervullen en zo voort.

Je moet dit begrijpen: Dat is een vergissing.

Dat is niet hoe het is.

Je bent niet in de positie van het lichaam.

Deze veronderstelling is je vergissing.

Wat is de eigenlijke basis-ervaring ofwel eerste ervaring?

Wat is de context van ervaring?

Het is niet het lichaam.

Het Is Bewustzijn – nu

## JIJ BENT NIET HET DENKENDE VERSTAND

Algemeen wordt verondersteld dat het (ogenschijnlijk individuele) bewuste 'zelf' het denken bewerkstelligt.

Jij veronderstelt dat jij denkt en dat jij het 'onderwerp' van dat denken bent.

Je veronderstelt dat je de oorsprong, de oorzaak en de dader van het denken bent.

Je veronderstelt dat de inhoud, de vragen en de problemen van je gedachten de 'jouwe' zijn – maar dit is slechts een veronderstelling, ofwel alleen maar een idee.

Deze veronderstelling is niet-geïnspecteerd – en deze veronderstelling is inderdaad niet waar.

Op dit moment lijkt het of jij denkt – maar dat denken wordt niet echt door jou (zoals je werkelijk bent) gedaan.

Jij bent niet het denkende verstand.

Je bent veeleer eenvoudig de vormeloze en niet-actieve getuige van wat zich ook maar voordoet.

## JOUW WERKELIJKE TOESTAND

Het lijkt of je te maken hebt met condities – in de wakende, dromende en slapende staat.

Geen van deze condities houdt echter stand – en derhalve kun je geen van deze condities zijn.

Jij bent datgene wat lijkt te veranderen in alle conditionele verschijningsvormen – jij bent Bewustzijn Zelf.

De volledige staat van waken komt op in Bewustzijn Zelf.

De volledige staat van dromen komt op in Bewustzijn Zelf.

De volledige staat van slapen komt op in Bewustzijn Zelf.

En wanneer enige conditie in een van deze drie staten – of (anders) wanneer een van deze staten zelf – voorbijgaat, is Bewustzijn Zelf wat blijft.

Bewustzijn Zelf verandert nooit.

Bewustzijn Zelf is altijd al het geval.

## DE 'BRIL' VAN BEWUSTZIJN

Alles wordt gezien door de 'bril' van Bewustzijn.

Alles is een vorm van Bewustzijn.

Elke waarneming, elke gedachte, eigenlijk alles wat jij 'de wereld' noemt – alles daarin, iedereen daarin, elke relatie, elke functie, elke omstandigheid, elk moment in tijd, elke ruimte, elke verschijningsvorm, het gehele universum bestaan slechts op basis van Bewustzijn Zelf.

Dat is het.

Alles verschijnt op Bewustzijn als op een beeldscherm.

Alles gaat eenvoudigweg voorbij.

Maar, te allen tijde, is Bewustzijn de basis van alles wat verschijnt.

Bewustzijn Is de 'substantie' waarin alle voorbijgaande fenomenen opkomen en verdwijnen.

## HET GEWAAR ZIJN ZELF VERANDERT NOOIT

Wat er ook gebeurt met het lichaam-geest-'zelf' zo lang je leeft, jij bent altijd alleen maar gewaar.

Het gewaar zijn zelf verandert nooit.

Zelfs wanneer je je gewaar bent van veranderingen, verandert het gewaar zijn zelf nooit.

Er bestaan geen verschillende soorten gewaar zijn – verschillende kleuren of verschillende vormen ervan.

Gewaar zijn is eenvoudig en alleen maar gewaar zijn zelf.

Ongeacht wat er gebeurt in het lichaam-geest-complex\*, het gewaar zijn is enkel eenvoudig gewaar van het proces van het lichaam-geest-complex – en gewaar zijn zelf is nooit onderhevig aan veranderingen.

Gewaar zijn zelf ondergaat geen veranderingen.

Gewaar zijn zelf observeert enkel en eenvoudig veranderingen.

Gewaar zijn zelf is de diepgaande zuivere getuige.

Wanneer je niet wezenlijk-intelligent bent in de momenten van verandering, identificeer je jezelf iedere keer als er een verandering optreedt, met de verandering.

"Ik ben dan die verandering" denk je en zeg je.

Als het lichaam lijdt denk en zeg je, "Ik ben aan het lijden."

---

\* Het geheel van de vier functies waaruit de menselijke structuur en het menselijke proces is opgebouwd – lichaam, emotie, het denken en de ademhaling.

Wanneer reactieve emoties opkomen, denk je en zeg je,  
"Ik ben kwaad, Ik ben verdrietig, Ik ben bang."

Datgene wat – in en als de Werkelijkheid Zelf – nooit verandert,  
veronderstelt, in zijn oppervlakkige alledaagse staat, dat het constant  
wordt veranderd en een verandering is.

Op het ene moment is het pijnlijk – op het andere moment voelt het goed.

Het alledaagse ego-denken identificeert constant het pure gewaar zijn  
(ofwel de diepgaande zuivere getuige) met de veranderingen die er  
randverschijnselen van zijn.

Als je gewaar zijn zelf inspecteert, als je je daarin diepgaand begeeft, zul je  
duidelijk waarnemen dat gewaar zijn zelf niet verandert, maar dat het  
(eenvoudig en alleen) de diepgaande zuivere getuige van verandering is.

## EEN MANIER OM TE OBSERVEREN DAT BEWUSTZIJN ALTIJD HETZELFDE IS

Als je een herinnering kunt ophalen van iets dat vroeger in je leven gebeurd is, een herinnering die zo levendig is dat je de gebeurtenis opnieuw kunt voelen, doe dat dan en vergelijk het met je gevoel van nu.

Niet de inhoud van dit moment, maar je eigen gevoel van nu, vergeleken met je eigegevoel van toen.

Het maakt geen enkel verschil hoeveel ontwikkeling je als persoonlijkheid hebt doorgemaakt – in termen van ervaring of jaren of van wat dan ook.

Het bewuste wezen voelt hetzelfde, of het nu vijf jaar oud, twintig jaar oud of zeventig jaar oud is – ongeacht de leeftijd het blijft hetzelfde.

Als je je helder voor de geest haalt hoe het toen was, als je het opnieuw duidelijk kunt voelen, dan is het gelijk aan nu.

Bewustzijn is altijd hetzelfde nu en in het verleden – of het nu het recente verleden betreft of het verre verleden.

---

Uit een toespraak door Adi Da op 30 november 1998



## JE DIT REALISEREN IS REALISATIE ZELF

Zelfs nu, wat er ook maar opkomt, ben jij Bewustzijn Zelf.

Niet het ego, niet het afgescheiden 'zelf', maar Bewustzijn Zelf.

Wat er ook maar opkomt, zelfs nu, ben jij Bewustzijn Zelf.

Dit is Absoluut Waar – en het is een manier om te zeggen wat er te Realiseren is.

Je dit Realiseren is Realisatie Zelf.

## VRIJE LIEFDE-GELUKZALIGHEID VAN ZIJN

Bewustzijn Zelf is niet een effect (of een resultaat) van enige conditionele gebeurtenis (of enig vertoon van conditionele gebeurtenissen).

Het bestaan van Bewustzijn Zelf op zich is niet afhankelijk van enige conditie (of enige uiting van condities).

Bewustzijn Zelf is het essentiële inherente kenmerk – ofwel het meest primaire, onherleidbare, inherent Spirituele (of Liefde-Gelukzalige), Transcendentale, intrinsiek egoloze en zelf-evident Goddelijke Element – van het Zijn (Zelf), of van het Bestaan (Zelf), of van de Werkelijkheid (Zelf).

Wanneer condities zich voordoen of veranderen of voorbijgaan in het aangezicht van Bewustzijn, blijft Bewustzijn Zelf altijd dezelfde Vrije Liefde-Gelukzaligheid van het Zijn.

## DEZE BOODSCHAP BEHOORT AAN IEDEREEN TE WORDEN GEGEVEN

Het zou voor iedereen goed zijn als hen de basis van deze boodschap zou worden gegeven van kinds af aan.

Eenvoudig dit: Wat er ook maar opkomt of niet opkomt, jij bent alleen maar Bewustzijn Zelf.

Dat behoort de basis communicatie van de gehele mensheid aan al hun toekomstige kinderen te zijn.

En, dan, wat de mensen daarna ook doen, wat ze ook ervaren, zullen ze weten dat dit het geval is, dat dit de Werkelijkheid is en dat dit de grote zaak is die Gerealiseerd moet worden.

\*

Deze boodschap behoort ieder levend wezen gegeven te worden, zonder kosten of enige soort verplichting.

Het behoort aan iedereen bekend gemaakt te worden, al was het maar als een verbale communicatie.

Het Realiseren van de Waarheid van deze verbale communicatie vereist een beduidend proces.

\*

Wat iemand daar mee wil doen is een individuele keuze.

Maar deze fundamentele informatie – al is het maar in de vorm van enkel deze woorden, wat ze ook maar op enig moment voor iemand kunnen betekenen – behoort niemand onthouden te worden.

Het behoort een algemene basisgeschenk aan de mensheid te zijn.

Wat iemand Er ook van wil maken, deze Boodschap behoort, op zijn minst aan iedereen gegeven te worden, zonder enige belemmering door welke toestand in de wereld dan ook.

\*

Ik wil dat iedereen dit weet.

Ik wil dat iedereen dit hoort.

Het is eenvoudigweg een geschenk.

Dit besef – en alles wat daaruit voortkomt, alles wat ermee geassocieerd is – behoort het fundament te zijn van de toekomstige menselijke cultuur.

Dit begrijpen behoort het onontkenbaar ware fundament voor de toekomstige cultuur van de mensheid te zijn.

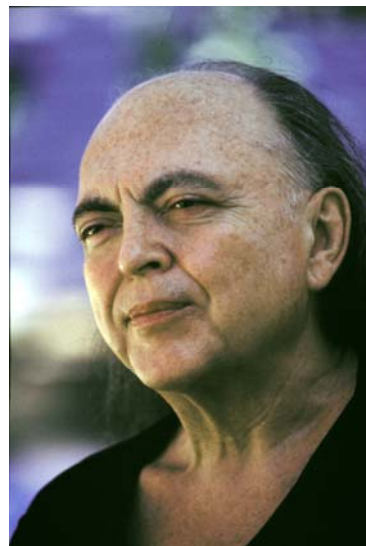


## AVATAR ADI DA SAMRAJ

Adi Da staat bij duizenden mensen bekend als de Levende Aanwezigheid van Absolute Perfecte Liefde.

Volgens zijn eigen bekentenis was het zijn liefde en compassie voor iedereen, die zijn geboorte en zijn leven op aarde teweeg hebben gebracht.

Het doel van zijn leven was de Waarheid volledig te openbaren aan iedereen en de mensen te laten zien hoe te leven in Waarheid.



Adi Da leefde een uitermate bijzonder mensenleven van 1939 tot 2008.

Desalniettemin is zijn ware identiteit paradoxaal genoeg, niet dat van een menselijk wezen.

Hij is de Eeuwige Aanwezigheid van Liefde en Geluk, die zich een tijdlang in menselijke gedaante manifesteerde.

Hij was en is de Kracht van het Ontwaken – het Ontwaken uit lijden en problemen, tot het diepste Geluk en uit illusie en gebondenheid tot de hartbrekende Vrijheid.

Wilt u meer weten  
over Avatar Adi Da Samraj  
en zijn leer, bezoekt u dan  
[www.adidasamraj.org](http://www.adidasamraj.org)  
[www.youtube.com/user/AdiDaVideos](http://www.youtube.com/user/AdiDaVideos)

Boeken  
audio opnames  
en video opnames van Adi Da  
vindt u op  
<http://www.dawnhorsepress.com>

Downloaden e-boek en printbare PDF  
<http://www.consciousnessitself.org/nl/>

[Neem contact op](#)