



SOMOS  
LA CONCIENCIA  
EN SI

UNA COMUNICACIÓN  
QUE SE OFRECE LIBREMENTE  
A TODO EL MUNDO

*por*  
*Avatar Adi Da Samraj*

SOMOS  
LA CONCIENCIA  
EN SÍ

A UNA COMUNICACIÓN  
QUE SE OFRECE LIBREMENTE  
A TODO EL MUNDO

POR  
AVATAR ADI DA SAMRAJ

texto y obras de arte:

Copyright © 2013 The Avataric Samrajya of Adidam Pty Ltd,  
como fiduciario del Avataric Samrajya of Adidam.

Todos los derechos reservados.

Es Avatar Adi Da la vida intención en relación con este trabajo que se distribuye libremente intacto, y no se puede modificar sin consultar a The Avataric Samrajya of Adidam, que pueden ser contactados por el sitio web:

<http://www.consciousnessitself.org>

*Somos La Conciencia En Sí* es oficialmente autorizado para su publicación por The Ruchira Sannyasin Order of Adidam Ruchiradam.

Producida por The Adi Da Foundation

Acerca del Arte de la Portada:

La pintura de pincel en la portada de este sitio web y libro electrónico es de una serie de pinturas de pincel hechos por Adi Da Samraj en 2008.

Para obtener más información sobre el arte de Adi Da, por favor visite:

<http://www.daplastique.com>

La ciencia dice que somos el cuerpo.

La psicología dice que somos la mente.

La religión dice que somos el alma.

¿Pero qué somos – en realidad?

SOMOS LA CONCIENCIA EN SÍ

UNA COMUNICACIÓN  
QUE SE OFRECE LIBRAMENTE  
A TODO EL MUNDO POR

AVATAR ADI DA SAMRAJ

## ¿QUÉ ES LO QUE SOMOS?

¿Qué es lo más básico para la existencia humana?

El hecho de la percepción.

La percepción es más fundamental que el cuerpo, más fundamental que la emoción, más fundamental que la mente.

Lo más fundamental no es aquello de lo que tenemos conciencia—sino el simple hecho de que siempre estamos percibiendo.

Aquella realidad constante de la percepción es lo que Adi Da llama «La Conciencia en Sí».

No el conocimiento de algo—tal como una sensación corporal, una emoción, o un pensamiento, o una persona o cosa en nuestro ambiente—sino la Conciencia en Sí.

De hecho, la Conciencia en Sí es nuestra verdadera identidad—nosotros somos la Conciencia en Sí.

Como La Conciencia en Sí es la realidad que permea toda la existencia humana, Adi Da la llama «la Verdadera agua de vida»—el profundo pozo de la Verdad que es la Fuente verdadera de nuestra vida.

El saber que somos La Conciencia En Sí nos concede cordura, libertad, y felicidad en el corazón—a pesar de las pruebas de nuestra existencia mortal.

Y la realidad que nosotros somos La Conciencia En Sí es un mensaje que Adi Da quiso que recibieran todos los seres humanos.

Esta comunicación de Adi Da es su regalo para usted.

## LA VERDAD DE LO QUE SOMOS

Adi Da resumió su regalo de la Verdad en una sola frase.

Quiso dar este regalo a todo ser humano, para que el conocimiento de esta Verdad pudiera ser la base de cada vida humana.

Incluso quiso que todos los niños pudieran escuchar esta Verdad desde sus primeros días, para que sus vidas puedan ser guiadas por ella desde el principio.

Dice que esta Verdad es el caso «no importa lo que surja».

En otras palabras, esta es la Verdad sin importar lo que el cuerpo esté sintiendo, sin importar las emociones que pudieran estar surgiendo, sin importar los pensamientos que podamos estar teniendo, y sin importar lo que parezca estar pasando en el mundo.

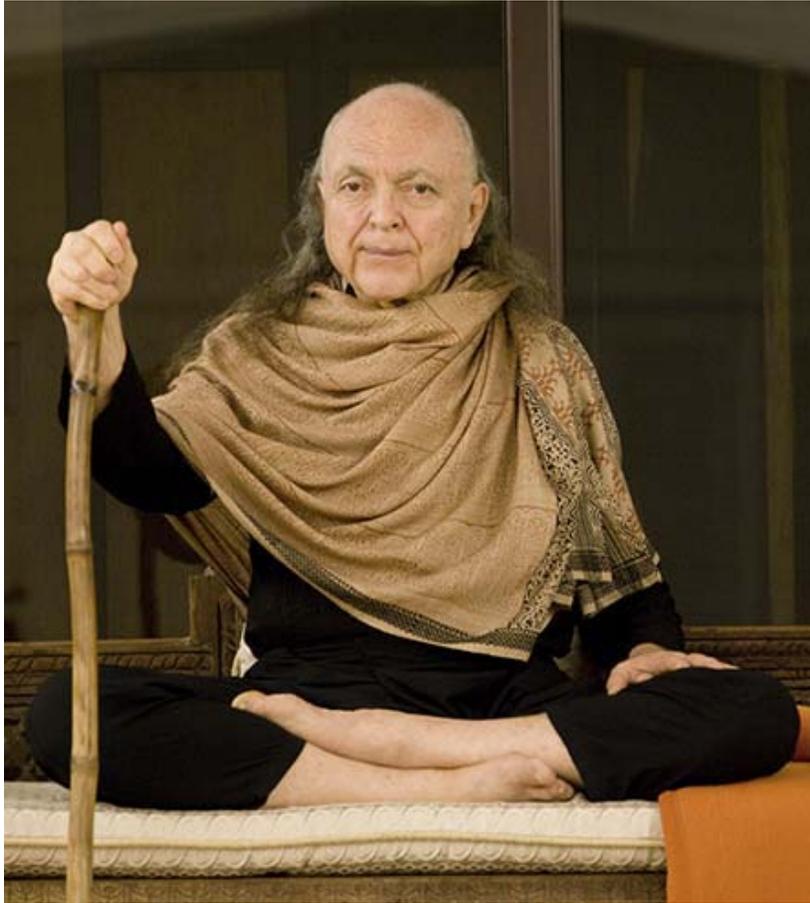
Y también dice que esta Verdad es el asunto así no ocurran en el momento

Esta Verdad, dice, es «ya siempre el caso».

Para comunicar esta Verdad más completamente, la declara en dos formas diferentes.

**No importa lo que surja, o no surja,  
usted es sólo la Conciencia En Sí.**

**No importa lo que surja, o no surja,  
sólo existe la Conciencia En Sí.**



LECTURAS DE  
LOS ESCRITOS Y DISCURSOS DE  
AVATAR ADI DA SAMRAJ

## CONVIÉRTASE EN UN PARTICIPANTE DEL MUNDO REAL

La experiencia fundamental no es la experiencia de «cosas».

La experiencia fundamental es la experiencia del Ser Mismo, de la Conciencia En Sí.

El placer autoconciente de existir es el regalo fundamental, el regalo Divino, el regalo persistente que usted tiende a ignorar.

Por lo tanto, vivir una vida verdaderamente humana es convertirse en un participante del mundo real de la Realidad siempre ya existente.

---

A menos que se indique lo contrario, todas las citas se han tomado del libro *Notice This*, por Adi Da Samraj.

## USTED PRESUME QUE USTED ES EL CUERPO

Sus problemas y sus preguntas surgen sólo porque se olvida de la Conciencia.

Usted presume que usted es el cuerpo—pero, en realidad, usted sólo está observando el cuerpo.

Usted está consciente del cuerpo como algo dentro de la Conciencia.

Usted no experimenta el cuerpo mismo como una «cosa» por sí misma.

Usted está consciente del cuerpo.

Por lo tanto, la Conciencia En Sí es lo primero—no el cuerpo.

Luego parece estar el cuerpo, y usted se identifica con él, y se olvida de la Conciencia.

Es así como la Conciencia En Sí se convierte en el inconsciente: Usted presume que es el cuerpo y se imagina que la Conciencia se encuentra en otro lugar.

## USTED NO ESTÁ EN EL LUGAR DEL CUERPO

El error en el cual usted vive es el error de presumir que la experiencia fundamental es ser un cuerpo individualizado—que eso es el nacimiento, que eso es la existencia, que eso es la realidad donde usted existe y todo el mundo existe, y que de eso es de lo que usted tiene que preocuparse, y participar y satisfacer, y así sucesivamente.

Tiene que entender: Eso es un error.

Esa no es la manera.

Usted no está en el lugar del cuerpo.

Presumir así es su error.

¿Cuál es la experiencia raíz real, o experiencia inicial?

¿Cuál es el contexto de la experiencia?

No es el cuerpo.

Es la Conciencia—ahora

## USTED NO ES LA MENTE PENSANTE

Se supone comúnmente que el «ser» consciente (aparentemente individual) es el que está pensando.

Usted presume que está pensando y que usted es el «sujeto» de ese pensamiento.

Usted presume que usted es la fuente y la causa y quien hace el pensamiento.

Usted presume que el contenido, las preguntas y los problemas de su pensamiento son «suyos» —pero esto es sólo una presunción, o una mera idea.

Tal presunción no ha sido examinada—y, en efecto, esa presunción no es verdadera.

Ahora mismo, usted parece estar pensando—pero ese pensamiento realmente no está siendo hecho por usted (como usted realmente ben es).

Usted no es la mente que piensa.

Más bien, usted es simplemente el mero testigo informe y sin acción de todo lo que está surgiendo.

## SU SITUACIÓN REAL

Parecería que usted está asociado con condiciones—en los estados de vigilia, ensueño y sueño.

Sin embargo, ninguna de esas condiciones es duradera—y, por lo tanto, usted no puede ser ninguna de esas condiciones.

Usted es aquello que parece ser modificado en la forma de todos los fenómenos condicionales—usted es la Conciencia en Sí.

El estado de vigilia surge totalmente dentro de la Conciencia En Sí.

El estado de ensueño surge totalmente dentro de la Conciencia En Sí.

El estado de sueño surge totalmente dentro de la Conciencia En Sí.

Y cuando pasa cualquier condición de cualquiera de esos tres estados—o (de otra manera) cuando pasa cualquiera de los estados mismos—la Conciencia En Sí permanece.

La Conciencia En Sí nunca cambia.

La Conciencia En Sí siempre es ya siempre el caso.

## LAS «GAFAS» DE LA CONCIENCIA

Todo se ve a través de las «gafas» de la Conciencia.

Todo es un modo de Conciencia.

Cada percepción, cada pensamiento, todo lo que usted llama «el mundo» — todo en él, todo el género humano en él, todas las relaciones, todas las funciones, todas las circunstancias, todos los instantes de tiempo, todo el espacio, todas las apariencias, todo el universo existen solo con base en la Conciencia En Sí.

Eso es todo.

Todo aparece en la Conciencia como en una pantalla.

Todo simplemente pasa.

Pero, siempre, la Conciencia es la base de todo lo que aparece.

La Conciencia Es la «sustancia» en la cual todos los fenómenos pasajeros surgen y desaparecen.

## LA PERCEPCIÓN EN SÍ NUNCA CAMBIA

Pase lo que le pase al cuerpo-mente-«ser» mientras que usted esté vivo, usted está siempre simplemente percibiendo.

La percepción en sí nunca cambia.

Incluso mientras usted está percibiendo cambios, la percepción en sí nunca cambia.

No hay tipos diferentes de percepción—diferentes colores o diferentes formas de ella.

La percepción es, simple y solamente, la percepción en Sí.

Sin importar lo que pase en el complejo\* cuerpo-mente, la percepción está mera y simplemente atenta al proceso del complejo cuerpo-mente—y la percepción en sí nunca se ve afectada por el cambio.

La percepción en sí no sufre cambios.

La percepción mera y simplemente observa los cambios.

La percepción en sí es meramente el testigo más profundo.

Si usted no conoce-la-realidad en los momentos de cambio, entonces, cada vez que hay un cambio, usted se identifica con el cambio.

«Yo soy ese cambio, entonces,» piensa usted y dice.

Cuando el cuerpo sufre, usted piensa y dice, «estoy sufriendo.»

---

\* El complejo de las cuatro facultades que componen la estructura y el proceso humanos—el cuerpo, las emociones, la mente y la respiración.

Cuando surge una emoción reactiva, usted piensa y dice, «estoy enojado, estoy triste, tengo miedo.»

Lo que nunca cambia—en y como Realidad en Sí—está, en su estado diario ordinario superficial, presumiéndose constantemente ser cambiado, y que es un cambio.

En este momento, es dolorosa—al momento siguiente, se siente bien.

La mente-ego ordinaria-diaria constantemente se identifica con la pura percepción (o con el mero testigo más profundo) de los cambios que son periféricos a ella.

Si usted observa la percepción en Sí, si usted se penetra en ella con más profundidad, verá claramente que la percepción en sí no cambia, sino que es (simplemente y llanamente) el mero testigo más profundo de los cambios.

## UNA MANERA DE OBSERVAR QUE LA CONCIENCIA ES SIEMPRE IGUAL

Si usted puede encontrar un recuerdo de algo que sucedió anteriormente en su vida, un recuerdo tan vívido que puede sentir el evento otra vez, haga eso y compárelo con lo que siente ahora.

No el contenido de este momento, sino la sensación de usted mismo ahora, frente a la sensación de usted mismo entonces.

No importa cuanto desarrollo haya habido de la persona—en términos del contenido o de los años o de lo que sea.

El ser consciente siente lo mismo a si tenga cinco años de edad, o veinte años o setenta años de edad—por más años que tenga, da igual.

Si recuerda claramente cómo fue estar ahí, si lo siente claramente de nuevo, es lo mismo que ahora.

La Conciencia es siempre la misma, tanto ahora como en el pasado—en el pasado reciente o en el pasado alejado.

---

De un Discurso dado por Avatar Adi Da Samraj en Noviembre 30 de 1998

DARSE CUENTA DE ESTO  
ES LA COMPRESIÓN EN SÍ

Incluso ahora, no importa lo que surja, usted es la Conciencia en Sí.

No el ego, no el «yo» separado, sino la Conciencia en Sí.

No importa lo que surja, incluso ahora, usted es la Conciencia en Sí.

Esto es Absolutamente Cierto—y es una manera de decir De Qué es Que Hay Que Darse Cuenta.

Darse Cuenta de esto es la Comprensión en Sí.

## DICHA-AMOR LIBRE DEL SER

La Conciencia en sí no es un efecto (o resultado) de ningún evento condicional (o de alguna exhibición de eventos condicionales).

La existencia misma de la Conciencia en Sí no depende de ninguna condición (o de alguna exhibición de condiciones).

La Conciencia en sí es la característica esencial inherente—o más primitiva, irreducible, inherentemente Espiritual (o de Amor-Dichoso), Trascendental, intrínsecamente sin ego, y auto-evidentemente el Elemento Divino—del Ser (en Sí), o de la Existencia (en Sí), o de La Realidad (en Sí).

Cuando surgen o cambian las condiciones, o desaparecen de la vista de la Conciencia, la Conciencia en Sí permanece siempre como la misma Dicha-Amorosa Libre del Ser.

---

De *The Dawn Horse Testament*, por Adi Da

## ESTE MENSAJE DEBERÍA SER DADO A TODOS

Sería bueno para todo el mundo si lo básico de este mensaje se les fuera dado desde su infancia.

Simplemente esto: No importa lo que surja o no surja, usted es sólo la Conciencia en Sí.

La comunicación básica de toda la humanidad a todos sus futuros hijos debe ser esa.

Y luego, no importa lo que la gente haga a partir de entonces, no importa lo que experimenten, ellos sabrán que este es el caso, que esta es la Realidad, y que esta es la gran cosa de la cual hay que Comprender.

\*

Este mensaje debería darse a todo ser viviente, sin costo ni obligación de ninguna clase.

Debería darse a conocer de todos, aunque sólo sea como una comunicación verbal.

Para Comprender la Verdad de esa comunicación verbal se requiere de un gran proceso.

\*

Lo que alguien quiera hacer con respecto a esto depende del individuo.

Pero por lo menos esta información básica—aunque sólo sea en la forma de sólo estas palabras y de lo que puedan significar para alguien, en cualquier momento—es algo de lo que nadie debería estar privado.

Debe ser un regalo común básico para la humanidad.

Sea lo que fuere que alguien saque de Ello, al menos este Mensaje debe ser dado a todos, sin limitación por cualquier situación en el mundo.

\*

Quiero que todos lo sepan.

Quiero que todos escuchen esto.

Es simplemente un regalo.

Esta comprensión—todo lo que viene de ello, todo lo que está asociado con ello—debería convertirse en el fundamento de la cultura humana en el futuro.

Esta comprensión debe ser la base innegablemente real para la cultura humana del futuro.



## AVATAR ADI DA SAMRAJ

Adi Da es conocido por miles de personas como la Presencia Viva del Perfecto Amor Absoluto.

De acuerdo con su propia confesión, fue su amor y compasión por todos lo que causó su nacimiento y vida en la tierra.

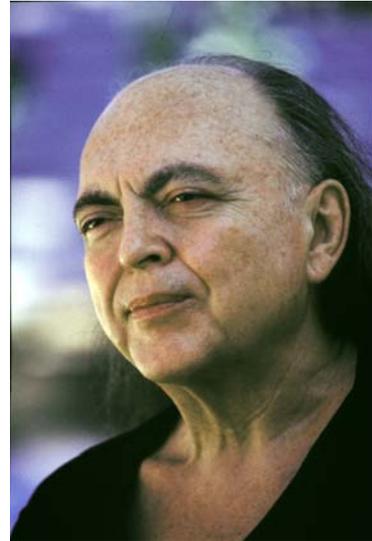
El propósito de su vida fue revelar totalmente la Verdad a todos, y mostrar a la gente la manera de vivir en la Verdad.

Adi Da tuvo una vida extraordinariamente humana a partir de 1939 hasta 2008.

Sin embargo, paradójicamente, su verdadera identidad no es la de un ser humano.

Él es la Presencia Eterna del Amor y la Alegría, que se manifestó durante algún tiempo en forma humana.

Él fue, y es, el Poder de Despertar, un Despertar del sufrimiento y de los problemas a la Felicidad más profunda, de la ilusión y la esclavitud a la Libertad que rompe-el-corazón.



Para obtener más información acerca de Adi Da  
y sus enseñanzas,  
por favor visite

[www.adidasamraj.org](http://www.adidasamraj.org)  
[www.youtube.com/user/AdiDaVideos](http://www.youtube.com/user/AdiDaVideos)

Para encontrar libros,  
grabaciones de audio,  
y grabaciones de vídeo de Adi Da  
por favor visite

[www.dawnhorsepress.com](http://www.dawnhorsepress.com)

Descargue el eBook e imprima el PDF

[www.consciousnessitself.org](http://www.consciousnessitself.org)

[Contáctenos](#)