



WIR SIND
DAS BEWUSSTSEIN
AN SICH

EINE FREIGIEBIGE
BOTSCHAFT
AN ALLE

von
Avatar Adi Da Samraj

Alle Bilder und Texte:

Copyright © 2015 The Avataric Samrajya of Adidam Pty Ltd,
als Treuhänder The Avataric Samrajya of Adidam.

Alle Rechte vorbehalten.

Es ist Adi Da sich ständig leben Intent in Bezug auf diese Arbeit, die sie frei
vertrieben werden intakt, und nicht ohne Rücksprache mit dem Besitzer geändert
werden, die über die Website kontaktiert werden können:

<http://www.consciousnessitself.org>

Wir sind Bewusstseins an sich ist formal zur Veröffentlichung freigegeben.

Produziert von The Adi Da Foundation

Über das Cover:

Die Pinselmalerei auf dem Buchumschlag und Innenseiten ist von einer Reihe von
Pinsel Gemälde von Adi Da im Jahr 2008.

Weitere Informationen über Adi Da Kunst zu erfahren, besuchen Sie:
<http://www.daplastique.com>

Die Wissenschaft sagt, wir seien der Körper.

Die Psychologie sagt, wir seien die Psyche.

Die Religion sagt, wir seien die Seele.

Aber was sind wir wirklich?

WIR SIND DA BEWUSSTSEIN AN SICH

EINE FREIGIEBIGE

BOTSCHAFT

AN ALLE

VON

AVATAR ADI DA SAMRAJ

WAS SIND WIR?

Welcher Aspekt des Daseins ist von grundlegendster Bedeutung für den Menschen?

Die Tatsache, dass wir gewahr sind.

Das Gewährsein ist ein grundlegendes Element unserer Existenz als der Körper, der Geist und die Gefühle.

Von grundlegendster Bedeutung ist nicht das, wovon wir ein Gewährsein haben – sondern die einfache Tatsache, dass wir immer gewahr sind.

Dieses ständige Vorhandensein des Gewährseins nennt Adi Da „das Bewusstsein an sich“.

Damit ist nicht das Bewusstsein von etwas gemeint – zum Beispiel das Bewusstsein von einer körperlichen Empfindung, einem Gefühl, einem Gedanken, einer Person oder einem Ding in unserer Umgebung – sondern das Bewusstsein an sich.

Tatsächlich ist das Bewusstsein an sich unsere eigentliche Identität – wir sind das Bewusstsein an sich.

Da das Bewusstsein an sich die Realität ist, die das gesamte menschliche Dasein durchdringt, nennt Adi Da es „das Wahre Wasser des Lebens“ – den tiefen Brunnen der Wahrheit, der unser eigentlicher Seinsgrund ist.

Das Wissen darum, dass wir das Bewusstsein an sich sind, heilt das Herz und gibt ihm Freiheit – trotz der Widrigkeiten unserer sterblichen Existenz.

Die Tatsache, dass wir das Bewusstsein an sich sind, ist eine Botschaft, die Adi Da allen Menschen geben wollte.

Seine Vermittlung dieser Wahrheit auf den folgenden Seiten ist sein Geschenk für alle.

WAS WIR WIRKLICH SIND

Adi Da hat seine Offenbarung der Wahrheit in einem einzigen Satz zusammengefasst.

Es war sein Wunsch, diese Offenbarung allen Menschen zugänglich zu machen, damit das Wissen um diese Wahrheit ihnen als Grundlage ihres Lebens dienen kann.

Es war sogar sein Wunsch, dass alle Kinder von klein auf diese Wahrheit hören können, damit ihr Leben von Anfang an auf sie ausgerichtet wird.

Und er weist darauf hin, dass diese Wahrheit inmitten von allem gilt, was sich ereignet.

Er sagt, diese Wahrheit gelte immer und völlig unabhängig von unseren Gedanken, Gefühlen oder körperlichen Erfahrungen und völlig unabhängig von allem, was anscheinend gerade in der Welt um uns geschieht.

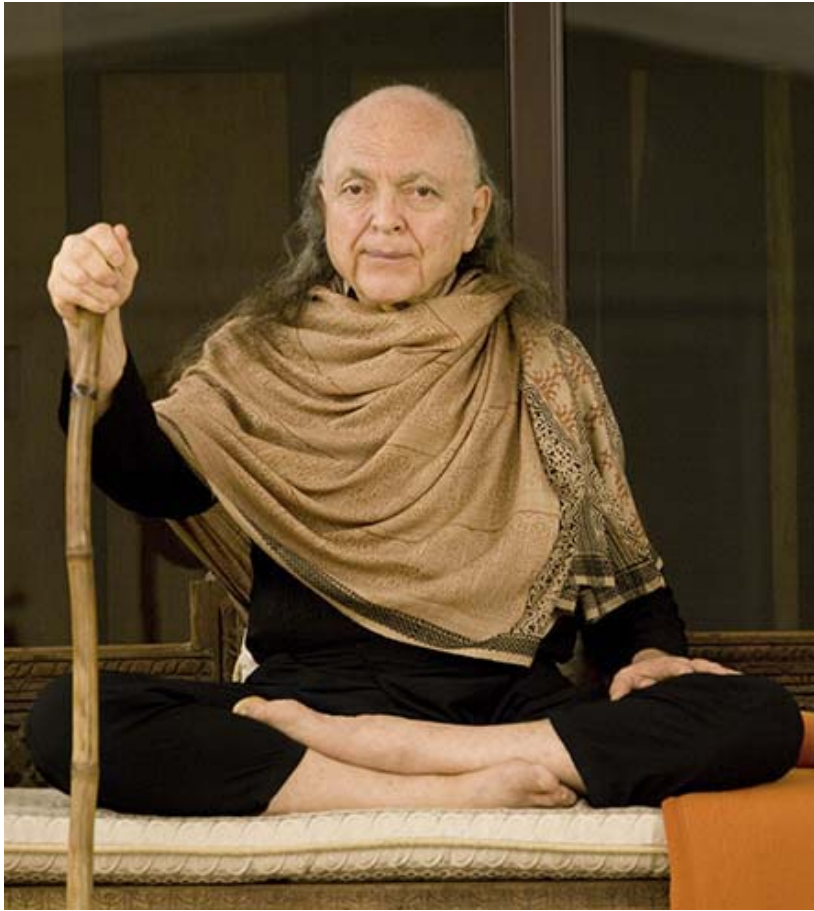
Und er sagt, diese Wahrheit gelte selbst dann, wenn im Moment gar keine Gedanken, Gefühle oder körperlichen Empfindungen auftauchen.

Diese Wahrheit, sagt er, „gilt immer schon“.

Um diese Wahrheit in ihrem vollen Umfang zu vermitteln, wählte er die folgenden beiden Beschreibungen.

**Was auch immer in Erscheinung tritt
oder nicht in Erscheinung tritt,
du bist nur das Bewusstsein an sich.**

**Was auch immer in Erscheinung tritt
oder nicht in Erscheinung tritt,
es gibt nur das Bewusstsein an sich.**



AUSZÜGE AUS DEN
SCHRIFTEN UND
LEHRGESPRÄCHEN VON
AVATAR ADI DA SAMRAJ

HAB TEIL AN DER WIRKLICHEN WELT

Unsere grundlegende Erfahrung ist nicht die Erfahrung von „Dingen“.

Unsere grundlegende Erfahrung ist die Erfahrung des Seins an sich, die Erfahrung des Bewusstseins an sich.

Das bewusste Dasein, das sich als Freude wahrnimmt, ist das grundlegende Geschenk, das Göttliche Geschenk, das immerwährende Geschenk, das du tendenziell ignorierst.

Ein wahrhaft menschliches Leben zu leben, heißt, an der realen Welt der immer schon existierenden Wirklichkeit teilzunehmen.

Soweit nicht anders angegeben, sind alle Zitate dem Buch „Notice This“ von Avatar Adi Da Samraj entnommen.

DU NIMMST AN, DU WÄREST DER KÖRPER.

Deine Probleme und Fragen kommen nur auf, weil du das Bewusstsein vergisst.

Du nimmst an, du wärest der Körper – aber in Wirklichkeit bist du nur der Zeuge des Körpers.

Du bist dir des Körpers bewusst als etwas, das im Bewusstsein in Erscheinung tritt.

Du erlebst den Körper an sich nicht als ein „Ding“, das eine eigene unabhängige Existenz hat.

Du bist dir des Körpers bewusst.

Also nimmt nicht der Körper, sondern das Bewusstsein die erste Stelle ein.

Dann erscheint der Körper, und du identifizierst dich mit ihm und vergisst das Bewusstsein.

So wird das Bewusstsein an sich zum Unbewussten: Du nimmst an, du wärest der Körper, und du stellst dir vor, das Bewusstsein sei woanders zu finden.

DU BIST NICHT IN DER POSITION DES KÖRPERS

Der Irrtum, in dem du lebst, ist die Annahme, du wärest ein individueller Körper. Du denkst, dein geborenes Dasein sei deine grundlegende Erfahrung, es sei die Realität, in der du existierst und lebst, die du ernst nehmen und an der du teilnehmen musst und die du zu erfüllen hast.

Du musst verstehen: Das ist ein Irrtum.

Es ist nicht die Wahrheit.

Du bist nicht in der Position des Körpers.

Dass du das glaubst, ist dein Irrtum.

Was ist die eigentliche, erste oder Ur-Erfahrung?

Was ist der Kontext aller Erfahrung?

Es ist nicht der Körper, sondern das Bewusstsein – selbst jetzt, in diesem Moment.

DU BIST NICHT DER DENKENDE GEIST

Die Menschen nehmen generell an, das (augenscheinliche individuelle) bewusste „Selbst“ sei derjenige, der denkt.

Du nimmst an, dass du derjenige bist, der denkt und das „Subjekt“ dieses Denkens ist.

Du nimmst an, du wärest der Ursprung und Urheber des Denkens.

Du nimmst an, die Inhalte, Fragen und Probleme deines Denkens seien „deine“ – aber das ist nur eine Annahme, nur eine Vorstellung.

Du hinterfragst diese Annahme nicht – und tatsächlich ist diese Annahme falsch.

In diesem Moment scheinst du gerade zu denken – aber du, als derjenige, der du wirklich bist, ist nicht derjenige, der dieses Denken hervorbringt.

Du bist nicht der Verstand.

Du bist einfach der formlose und tatenlose bloße Zeuge von allem, was in Erscheinung tritt.

DEINE WIRKLICHE SITUATION

Es scheint so, als wärest du im Wachzustand, Traum und Schlaf mit realen Erscheinungen verbunden.

Aber nichts von alledem ist von Dauer – und deshalb kannst du nichts davon sein.

Du bist das, was scheinbar in der Form aller vergänglichen Erscheinungen verändert wird – du bist das Bewusstsein an sich.

Der gesamte Wachzustand entsteht im Bewusstsein an sich.

Der gesamte Traumzustand entsteht im Bewusstsein an sich.

Der gesamte Schlafzustand entsteht im Bewusstsein an sich.

Und wenn irgendeine Konstellation in einem dieser drei Zustände aufhört – oder wenn irgendeiner dieser Zustände selbst aufhört –, bleibt das Bewusstsein an sich bestehen.

Das Bewusstsein an sich ändert sich nie.

Es ist immer schon der Fall.

DIE „BRILLE“ DES BEWUSSTSEINS

Alles wird durch die „Brille“ des Bewusstseins gesehen.

Alles ist eine Form von Bewusstsein.

Jede Wahrnehmung, jeder Gedanke, insgesamt alles, was du „die Welt“ nennst – alles in ihr, jeder in ihr, alle Funktionen, alle Umstände, alle Zeit, aller Raum, alle Erscheinungen – das gesamte Universum existiert nur im Bewusstsein an sich.

So ist es.

Alles erscheint im Bewusstsein wie auf einer Leinwand.

Alles geht einfach vorüber.

Aber immer ist das Bewusstsein die Grundlage von allem, was erscheint.

Das Bewusstsein ist die „Substanz“, in der alle vergänglichen Erscheinungen auftreten und verschwinden.

DAS GEWAHRSEIN AN SICH ÄNDERT SICH NIE

Was auch immer mit dem Körper-Geist-„Selbst“ geschieht, während du lebst, du bist immer lediglich gewahr.

Das Gewahrsein selbst ändert sich nie.

Selbst während du Veränderungen bemerkst, ändert sich das Gewahrsein selbst nie.

Es gibt keine unterschiedlichen Farben oder Formen von Gewahrsein.

Das Gewahrsein ist einfach und allein das Gewahrsein an sich.

Was auch immer im Körper-Geist-Gefüge* vorgeht, das Gewahrsein bemerkt einfach nur das Körper-Geist-Gefüge – und das Gewahrsein an sich ist von keiner Veränderung betroffen.

Das Gewahrsein an sich durchläuft keine Veränderungen, sondern es beobachtet sie einfach nur.

Das Gewahrsein an sich ist der bloße Zeuge auf der tiefsten Ebene unseres Seins.

Wenn du nicht Wirklichkeits-intelligent bist, wenn sich etwas verändert, identifizierst du dich mit der Veränderung, wenn sie auftritt.

Du denkst und sagst dann: „Ich bin diese Veränderung.“

Wenn der Körper leidet, denkst und sagst du: „Ich leide.“

* Die vier Aspekte, die den Menschen als ein Ganzes ausmachen – Körper, Gefühl, Geist und Atem.

Wenn reaktive Emotionen auftauchen, denkst und sagst du: „Ich bin wütend, ich bin traurig, ich habe Angst“.

Das, was sich – in der Wirklichkeit und als die Wirklichkeit an sich – niemals ändert, nimmt in seinem oberflächlichen Alltagszustand ständig an, es werde verändert und sei Veränderung.

In diesem Moment ist es schmerzhaft – im nächsten Moment fühlt es sich gut an.

Der alltägliche Ego-Zustand identifiziert immerzu das reine Gewahrsein (oder den bloßen Zeugen auf der tiefsten Ebene unseres Seins) mit den Änderungen, die an der Oberfläche stattfinden.

Wenn du das Gewahrsein an sich untersuchst, wenn du zutiefst darin eintauchst, wirst du klar sehen, dass sich das Gewahrsein an sich nicht ändert, sondern (einfach und allein) der bloße Zeuge aller Veränderungen ist.

WIE DU BEOBACHTEN KANNST,

DASS DAS BEWUSSTSEIN STETS UNVERÄNDERT BLEIBT

Wenn es eine Erinnerung gibt, die so lebhaft ist, dass du dich an das Geschehene so klar erinnerst, als geschehe es jetzt, dann vergleiche diese Erinnerung mit deinem gegenwärtigen Gefühl.

Vergleiche sie nicht mit dem Inhalt des gegenwärtigen Gefühls, sondern damit, wie du dich selbst gerade wahrnimmst, im Vergleich damit, wie du dich damals wahrgenommen hast.

Es macht keinen Unterschied, wie sehr sich jemand entwickelt hat – sei es durch Erfahrungen oder Lebensjahre oder was auch immer.

In seiner Bewusstheit empfindet sich der Mensch stets gleich, ob er nun fünf oder zwanzig oder siebzig Jahre alt ist. Egal wie alt er ist, er ist immer derselbe.

Wenn du dich genau daran erinnerst, wie es damals war, wenn du dich noch einmal in die Situation hineinversetzt – du warst dasselbe Bewusstsein wie jetzt.

Das Bewusstsein bleibt stets unverändert, sowohl jetzt als auch in der Vergangenheit – ob in jüngster Vergangenheit oder vor langer Zeit.

DIE HÖCHSTE WAHR-NEHMUNG

Was auch immer in Erscheinung tritt – sogar in diesem Augenblick bist du das Bewusstsein an sich.

Nicht das Ego, nicht das getrennte „Selbst“, sondern das Bewusstsein an sich.

Was auch immer in Erscheinung tritt, du Bist das Bewusstsein an sich – sogar in diesem Moment.

Dies ist Absolut Wahr – und es ist eine Beschreibung von Dem, Was du Wahr-nehmen musst.

Dies Wahr-zunehmen, ist die Höchste Wahr-nehmung.

DIE FREIE LIEBE-GLÜCKSELIGKEIT DES SEINS

Das Bewusstsein an sich ist nicht die Auswirkung (oder die Folge) irgendeines vergänglichen Geschehens (oder des Zusammenspiels mehrerer vergänglicher Geschehnisse).

Die bloße Existenz des Bewusstseins an sich ist nicht abhängig von irgendeinem Umstand (oder von irgendwelchen Umständen).

Das Bewusstsein an sich ist die essenzielle Eigenschaft – oder das elementarste, absolute, von Natur aus Spirituelle (oder Liebe-Glückselige) Transzendente, aus sich heraus egolose und offensichtlich Göttliche Merkmal – des Seins (an sich) oder der Existenz (an sich) oder der Wirklichkeit (an sich).

Wenn im Bewusstsein irgendetwas auftritt, sich ändert oder aufhört, bleibt das Bewusstsein an sich immer die Freie Liebe-Glückseligkeit des Seins.

DIESE BOTSCHAFT SOLLTE ALLEN MITGETEILT WERDEN

Es wäre gut, wenn allen Menschen von klein auf der Kern dieser Botschaft vermittelt würde.

Einfach dies: Was auch immer in Erscheinung tritt oder nicht in Erscheinung tritt, du bist nur das Bewusstsein an sich.

Das sollte die grundlegende Mitteilung der gesamten Menschheit an alle zukünftigen Kinder sein.

Und was auch immer die Menschen dann tun oder erleben, sie werden wissen, dass dies der Fall ist, dass dies die Wirklichkeit ist und die großartige Sache, die sie Wahr-nehmen müssen.

*

Diese Botschaft sollte allen lebenden Wesen ohne Kosten und ohne jede Verpflichtung mitgeteilt werden.

Jeder sollte sie erfahren, und sei es auch nur in sprachlicher Form.

Die Wahrheit dieser sprachlichen Botschaft tatsächlich Wahr-zunehmen, erfordert einen großen Prozess.

*

Was der Einzelne damit anfangen will, ist seine Entscheidung.

Aber diese grundlegende Botschaft – wenn auch nur in Form dieser Worte, was auch immer sie jemandem zu einem beliebigen Zeitpunkt sagen mögen – sollte niemandem vorenthalten werden.

Sie sollte ein grundlegendes Geschenk für die gesamte Menschheit sein.

Was auch immer der Einzelne damit anfangen wird, diese Botschaft sollte zumindest allen mitgeteilt werden, unabhängig davon, unter welchen Umständen sie gerade leben.

*

Ich möchte, dass alle dies erfahren.

Ich möchte, dass alle dies hören.

Es ist einfach ein Geschenk.

Diese Botschaft – alles, was daraus entsteht, alles, was damit zusammenhängt – sollte die Grundlage der zukünftigen menschlichen Kultur werden.

Diese Botschaft sollte die unbestreitbar reale Grundlage für die zukünftige Kultur der Menschheit sein.

.

AVATAR ADI DA SAMRAJ

Adi Da ist Tausenden von Menschen als die Lebendige Gegenwart der Absolut Vollkommenen Liebe bekannt.

Seinem eigenen Bekenntnis nach waren diese Liebe und sein Mitgefühl mit allen Lebewesen der Grund für seine Geburt und sein Leben in dieser Welt.

Es war die Bestimmung seines Lebens, allen Menschen die vollkommene Wahrheit zu offenbaren und ihnen zu zeigen, wie sie ein Leben in der Wahrheit führen können.

Adi Da hat von 1939 bis 2008 gelebt. Es war ein absolut außergewöhnliches Leben.

Und dennoch ist sein eigentliches Wesen paradoxerweise nicht das eines Menschen, sondern die Ewige Gegenwart der Liebe und Freude, die sich eine Zeitlang in menschlicher Form manifestiert hat.

Er war und ist die Kraft der Erweckung – der Erweckung von Leid und Problembewusstsein zu tiefstem Glück, von Täuschung und Bindung zu unbegrenzter Freiheit.



Erfahren Sie mehr über Adi Da
und seine Lehre unter

www.adidasamraj.org
www.youtube.com/user/AdiDaVideos

Englischsprachige Bücher, CDs und DVDs
von Adi Da finden Sie unter

www.dawnhorsepress.com

Laden Sie die E-Book-und PDF

www.consciousnessitself.org

[kontaktieren Sie uns](#)