



NOI SIAMO
COSCIENZA
STESSA

UNA COMUNICAZIONE
LIBRAMENTE OFFERTA
A TUTTI

da
Avatar Adi Da Samraj

tutte le immagini e testo:

Copyright © 2015 The Avataric Samrajya of Adidam Pty Ltd,
come fiduciario per la Avataric Samrajya of Adidam.

Tutti i diritti riservati.

E 'intento sempre viva di Avatar Adi Da nei confronti di questo lavoro che essere liberamente distribuito integro, e non essere modificati senza consultare il Avatarica Samrajya di Adidam, che può essere contattato tramite il sito web:

<http://www.consciousnessitself.org>

Siamo la coscienza stessa è formalmente autorizzato per la pubblicazione dal Ruchira Sannyasin Order of Adidam Ruchiradam.

prodotto da The Adi Da Foundation

L'arte pennello sulla copertina:

Il dipinto pennello sulla copertina questo sito web e e-book è da una serie di dipinti di pennello realizzati da Adi Da Samraj nel 2008.

Per saperne di più su l'arte di Adi Da, potete visitare:

<http://www.daplastique.com>

La scienza dice che siamo il corpo.

La psicologia dice che siamo la mente.

La religione dice che siamo l'anima.

Ma cosa siamo veramente?

NOI SIAMO COSCIENZA STESSA

UNA COMUNICAZIONE
LIBERAMENTE OFFERTA A TUTTI
DA

AVATAR ADI DA SAMRAJ

NOI COSA SIAMO?

Qual'è la cosa più importante dell'esistenza?

Il fatto della consapevolezza.

La consapevolezza è più importante del corpo, più importante dell'emozione, più importante della mente.

Ancora più fondamentale non è l'essere consapevoli di qualcosa – ma semplicemente l'essere sempre consapevoli.

Quella costante condizione di consapevolezza è ciò che Adi Da definisce come “Coscienza Stessa”.

Non coscienza di qualcosa – come la sensazione del corpo, di un'emozione, di un pensiero, o di una persona o del nostro ambiente – ma Coscienza Stessa.

Di fatto, la Coscienza Stessa è la nostra vera identità – noi siamo Coscienza Stessa.

Poiché la Coscienza Stessa è la realtà che pervade ogni aspetto dell'esistenza umana, Adi Da l'ha definita come “la Vera Acqua della vita” – ossia il pozzo profondo della Verità che è la Sorgente del nostro vivere.

La consapevolezza di essere Coscienza Stessa ci assicura sanità, liberazione e felicità nel cuore – al di là di ogni prova che ci riserva l'esistenza.

E la realtà di essere coscienza stessa e' un messaggio che adi da voleva trasmettere a tutti gli esseri umani.

Questa comunicazione e' un un dono di Adi Da per voi.

IN VERITÀ CHE COSA SIAMO

Adi Da ha sintetizzato il suo dono della Verità con una sola frase.

Era suo desiderio trasmettere questo dono ad ogni essere umano, in modo che la conoscenza di questa Verità si trasformasse nel fondamento di ogni vita umana.

Desiderava perfino che tutti i bambini potessero ascoltare questa Verità sin dai loro primi giorni, in modo che il loro crescere fosse guidato da Quella fin dall'inizio.

Dice comunque che questa Verità è sempre il caso “a prescindere da quello che succede”.

In altre parole, questa è la Verità, indipendentemente da ciò che il corpo sta sperimentando, indipendentemente dalle emozioni che ci pervadono, indipendentemente dai pensieri che ci assalgono e anche indipendentemente da cosa succede nel mondo.

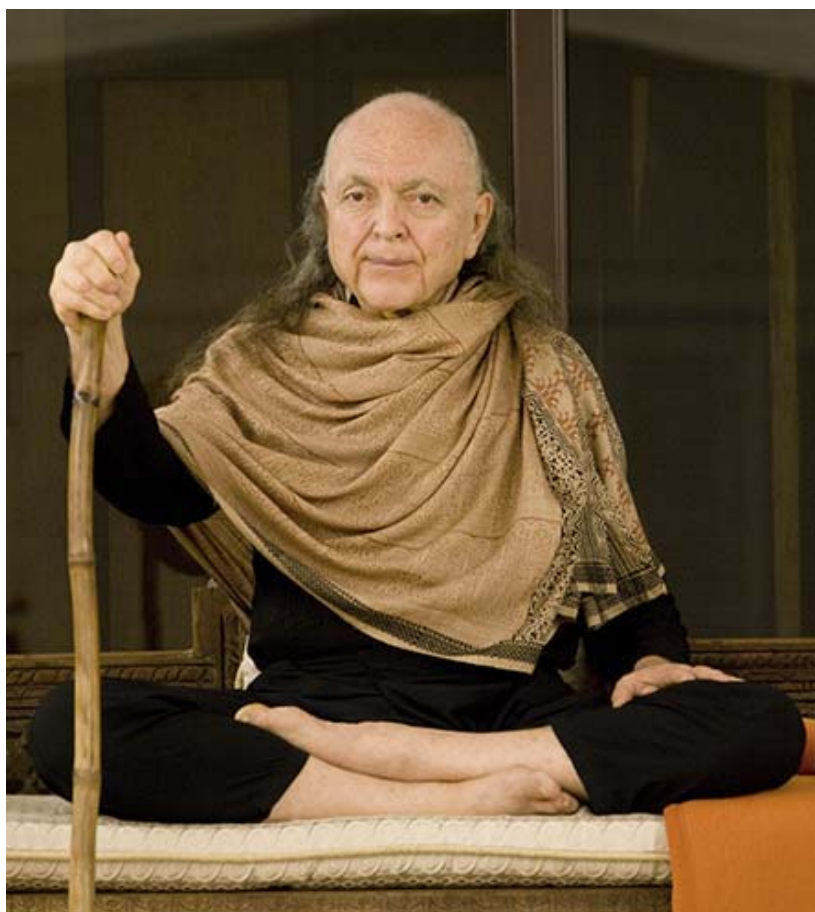
E dice anche che questa Verità è il caso anche nel momento in cui non si hanno sensazioni corporee, pensieri o emozioni.

Questa Verità, dice, “è sempre e comunque già il caso”.

Per comunicare questa Verità nel modo più esauriente possibile, usa due forme diverse.

**Indipendentemente da ciò che appare, o non appare,
tu sei solo Coscienza Stessa.**

**Indipendentemente da ciò che appare, o non appare,
c'è solo la Coscienza Stessa.**



LETTURE DA
SCRITTI E DISCORSI DI
AVATAR ADI DA SAMRAJ

DIVENTA UN PARTECIPANTE NEL MONDO REALE

L'esperienza fondamentale non è quella delle "cose".

L'esperienza fondamentale è quella dell'Essere Stesso, della Coscienza Stessa.

Il piacere auto-consapevole di esistere è il dono fondamentale, il dono Divino, il dono persistente che tuttavia si tende ad ignorare.

Per questo, vivere una vera vita umana vuol dire diventare un partecipante nel mondo reale della già esistente Realtà.

Se non specificato altrimenti, ogni quotazione è presa dal libro *Notice This*, di Adi Da.

VOI PRESUMETE DI ESSERE IL CORPO

I vostri problemi e le vostre domande nascono solo perché vi dimenticate di essere Coscienza

Voi presumete di essere il corpo – ma in realtà, voi state solo osservando il corpo.

Siete consapevoli del corpo in quanto qualcosa nella Coscienza.

Non avete esperienza del corpo come fosse una “cosa” a sé stante.

Siete coscienti del corpo.

Quindi, la Coscienza Stessa è primaria – non il corpo.

Ma poi il corpo appare, ed ecco che vi identificate con quello, dimenticando la Coscienza.

E' così che la Coscienza Stessa diventa inconsapevole: presumete di essere il corpo e immaginate la Coscienza come qualcosa da trovarsi altrove.

VOI NON SIETE NELLA POSIZIONE DEL CORPO

L'errore in cui siete incorsi è quello di presumere che le esperienze fondamentali provengano dal fatto di essere un corpo separato e individuale – quella è la nascita, quella è l'esistenza, quella è la realtà in cui tutti esistono, e quello è quanto di cui ci si deve preoccupare, in cui dobbiamo partecipare e che dobbiamo soddisfare e così via.

Dovete comprenderlo: Questo è un errore.

Quella non è la strada.

Voi non siete nella posizione del corpo.

Presumerlo è il vostro errore.

Qual'è l'esperienza radicale, o prima esperienza?

E qual'è il contesto dell'esperienza?

Non è il corpo.

E' La Coscienza – ora.

VOI NON SIETE LA MENTE PENSANTE

Si presume comunemente che il “sé” consapevole (apparentemente individuale) sia ciò che genera il pensare.

Presumete di pensare e di essere il “soggetto” che sta pensando.

Presumete di essere l’origine, la causa e il produttore del pensare.

Presumete quindi che i contenuti, le faccende, i problemi del vostro pensare appartengano a “voi” – ma è solo una presupposizione, una semplice idea.

Quella presupposizione non è mai stata considerata a fondo – ed infatti quella presupposizione non è vera.

In questo momento vi sembra di pensare – ma quello stesso pensare non è prodotto da voi (ossia da quello che voi siete veramente).

Voi non siete la mente che pensa.

Più semplicemente voi siete il testimone, privo di forma e di azione, di tutto ciò che appare.

LA VOSTRA SITUAZIONE REALE

Sembra che la vostra esistenza sia associata alle condizioni – negli stati di veglia, sogno e sonno.

Tuttavia, nessuna di quelle condizioni è durevole – e pertanto, voi non potete essere nessuna di quelle condizioni.

Voi siete ciò che appare in quanto modificazione nella forma di tutti i fenomeni condizionali – voi siete la Coscienza Stessa.

L'intero stato di veglia appare nel contesto della Coscienza Stessa.

L'intero stato di sogno appare nel contesto della Coscienza Stessa.

L'intero stato di sonno appare nel contesto della Coscienza Stessa.

E quando ogni condizione relativa a quei tre stati – o (altrimenti) quando ognuno di questi tre stati – è passata, la Coscienza Stessa rimane.

La Coscienza Stessa non cambia mai.

La Coscienza Stessa è sempre e già e comunque il caso.

GLI “OCCHIALI” DELLA COSCIENZA

Tutto viene percepito attraverso gli “occhiali” della Coscienza.

Ogni cosa è un aspetto della Coscienza.

Ogni percezione, ogni pensiero, ogni cosa genericamente definita “il mondo” - ogni cosa ed ognuno nel mondo, ogni relazione, ogni funzione, ogni circostanza, ogni istante del tempo, tutto lo spazio, tutto ciò che appare, l'intero universo esiste solo in quanto Coscienza Stessa.

E' così.

Ogni cosa appare in Coscienza come apparirebbe su uno schermo.

Ogni immagine vi scorre sopra semplicemente.

Ma, sempre, la Coscienza è l'origine di tutto ciò che appare.

La Coscienza è la “sostanza” in cui ogni fenomeno passeggero appare e scompare.

LA COSCIENZA STESSA NON CAMBIA MAI

A prescindere da tutto ciò che succede al corpo-mente mentre lo vivete, voi ne siete semplicemente consapevoli.

La consapevolezza stessa non cambia mai.

Anche se siete consapevoli dei cambiamenti, la consapevolezza stessa non cambia mai.

Non ci sono diverse qualità di consapevolezza – colori diversi o forme diverse.

La consapevolezza è, semplicemente e soltanto, consapevolezza stessa.

A prescindere da ciò che succede al complesso del corpo-mente, la consapevolezza è semplicemente consapevole del processo relativo al complesso del corpo mente – e tuttavia, la consapevolezza non è mai influenzata da nessun cambiamento.

La consapevolezza stessa non è sottoposta ad alcun cambiamento.

La consapevolezza semplicemente osserva il processo dei cambiamenti.

La consapevolezza stessa è il testimone profondo.

Se non siete intelligente a livello della realtà nei momenti di cambiamento, allora, ogni volta che qualcosa cambia, vi identificate col cambiamento stesso.

“Quel cambiamento, dunque, sono io” pensate e dite.

* The complex of four faculties that make up the human structure and process—body, emotion, mind, and breath.

Quando il corpo è in sofferenza, ecco che dite “Io sto soffrendo”.

Quando siete presi da emozioni reattive, pensate e dite “Io sono arrabbiato/a, Io sono addolorato/a, Io sono spaventato/a”.

Ciò che – in quanto Realtà Stessa – non cambia mai, nel suo stato giornaliero, ordinario e superficiale, presume costantemente se stesso di essere trasformato, e di essere la trasformazione stessa.

In questo momento è doloroso – nel momento dopo, va tutto bene.

L’ordinario e giornaliero ego-mente identifica in continuazione la consapevolezza pura (o semplice e profondo testimone) con i cambiamenti che sono invece periferici ad essa.

Se volete ispezionare la consapevolezza stessa, se entrate nella consapevolezza davvero in profondità, vi sarà chiaro che la consapevolezza stessa non cambia, ma è (soltanto e semplicemente) il profondo testimone di ogni cambiamento.

UN MODO PER OSSERVARE COME LA COSCIENZA SIA SEMPRE LA STESSA

Provate a ricordare un fatto che vi sia successo nei primi tempi della vostra esistenza, un fatto che sia così vivo nel ricordo da farvi sentire la stessa emozione. Poi paragonate quella emozione a quello che sentite ora.

Non al contenuto di ora, ma a come sentite voi stessi ora paragonato a come sentivate voi stessi allora.

Il modo e l'intensità con cui è cresciuta la vostra persona, sia in termini di tempo che di contenuti, non fa nessuna differenza.

L'essere consapevole sente allo stesso modo, all'età di cinque anni come a venti anni o a settant'anni – l'età non fa nessuna differenza.

Se riuscite a riconnettervi chiaramente al come vi sentivate allora, se riuscite a sentirlo di nuovo, troverete che il sentire è lo stesso.

La Coscienza è sempre la stessa, ora come nel passato – recente o remoto.

Da un discorso di Adi Da tenuto il 30 novembre 1998

REALIZZARE QUESTO E' REALIZZAZIONE STESSA

In questo stesso momento, a prescindere da ciò che accade, voi siete
Coscienza Stessa.

Niente ego, niente “sé” separato, ma Coscienza Stessa.

A prescindere da ciò che accade, in questo stesso momento, voi siete
Coscienza Stessa.

E Questo E' Assolutamente Vero – ed è anche il modo per dire quello che
c'è da realizzare.

Realizzare questo è Realizzazione Stessa.

IL LIBERO AMORE-BEATTUDINE DELL'ESSERE

La Coscienza Stessa non è l'effetto (o risultato) di nessun evento condizionale (o gruppo di eventi condizionali).

La semplice esistenza della Coscienza Stessa non dipende da alcuna condizione (o gruppo di condizioni).

La Coscienza Stessa è la caratteristica essenziale ed implicita – o del tutto primaria, irriducibile, implicitamente Spirituale (o Amore-Beatitudine), Trascendente, Intrinsecamente priva di ego, e auto-evidente Elemento Divino – dell'Essere (Stesso), o Esistenza (Stessa), o Realtà (Stessa).

Quando le condizioni appaiono, o cambiano, o scompaiono di fronte alla Coscienza, la Coscienza Stessa rimane sempre e comunque, in quanto Libero Amore-Beatitudine dell'Essere.

Tratto da *The Dawn Horse Testament*, di Adi Da

TUTTI DOVREBBERO LEGGERE QUESTO MESSAGGIO

Farebbe bene a tutti conoscere questo messaggio sin dall'infanzia.

Solo questo: a prescindere da ciò che avviene, o non avviene, tu sei solo
Coscienza Stessa.

Questa è la comunicazione fondamentale che l'umanità dovrebbe
assicurare alle generazioni future.

Dopo di che, ognuno può fare la sua vita, con le sue esperienze più
disparate, ma avrebbe sempre in mente di essere Coscienza, di essere
Realtà. E questa è una grande cosa da Realizzare.

*

Questo messaggio dovrebbe essere alla portata di ogni essere umano, senza
nessun costo e nessuna obbligazione.

Dovrebbe essere conosciuto da tutti, anche come semplice comunicazione
verbale.

Realizzare la Verità di quella comunicazione verbale, richiede un grande
processo.

*

Ogni individuo può scegliere cosa fare.

Ma questa informazione di base – anche solo in forma verbale, con il
significato che ognuno vorrà dargli, in ogni tempo – non dovrebbe essere
negata a nessuno.

Dovrebbe essere come un dono comune a tutti gli esseri umani.

Qualunque cosa ognuno decidesse poi di farNe, questo Messaggio dovrebbe essere disponibile a tutti, senza limitazione alcuna per nessuno.

*

Vorrei che il Messaggio giungesse a tutti.

Vorrei che tutti lo ascoltassero

E' solo un dono.

Questa comprensione – con tutto ciò che può derivarne, con tutto ciò con cui può associarsi – dovrebbe diventare il fondamento della cultura umana del futuro.

Questa comprensione dovrebbe essere senz'altro la base reale della cultura umana del futuro.

AVATAR ADI DA SAMRAJ

Adi Da è conosciuto da migliaia di persone come Presenza Viva di Amore Assoluto e Perfetto.

Per sua stessa confessione, è stato proprio il suo amore e la sua compassione per ognuno a farlo nascere e vivere sulla Terra.

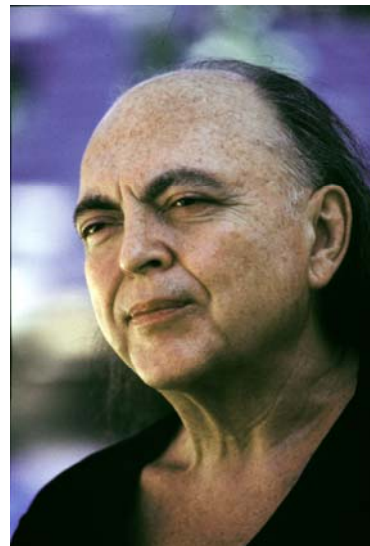
Lo scopo della sua vita è stato quello di rivelare pienamente la Verità a tutti, e insegnare alla gente il modo di vivere nella Verità.

Adi Da ha vissuto una straordinaria vita umana, dal 1939 al 2008.

E tuttavia, paradossalmente, la sua vera identità non è quella di un essere umano.

La sua è una Presenza Eterna di Amore e Gioia, manifestatasi per un certo tempo in forma umana.

E' stato, ed è, la Forza del Risveglio – Risveglio da sofferenza e problemi a una profonda Felicità, da illusioni e dipendenza a Liberazione profonda del cuore.



Per saperne di più su Adi Da
e la Sua Via Spirituale,
visitate
www.adidasamraj.org
www.youtube.com/user/AdiDaVideos

Per trovare libri, audio, registrazioni
e registrazioni video
di Adi Da,
visitate
www.dawnhorsepress.com

Scarica e-book e PDF stampabile
www.consciousnessitself.org/it

[Contattaci](#)